A

スポーツの価値・クリーンスポーツ環境のため。

スポーツの価値を考えてみよう。

5ページから6ページ

スポーツって何だろう？

スポーツは、人類が長い歴史のなかで作り出してきた、大切な文化です。

スポーツは、ルールにもとづき競い高め合い、人間の持っている心身のすばらしさを感じられるもの。

スポーツとは何でしょうか？走ったり、跳んだり、泳いだりすることは、生き物にとって、基本的な動作です。数ある生き物の中でも、お互いに合意したルールのもと、競い合ったり、戦術を工夫したり、より良い記録を目指して努力し挑戦し続けることは、人間にしかできません。同じルールのもとで自分を高めたり、チームや仲間との連帯感を高めたり、人が持つ心や体のすばらしさを体験すること、また、その価値を社会に発信し、世界の人々と共有できるもの、それこそがスポーツです。

スポーツを通して生み出されている価値を探してみよう。

1ページから2ページには、スポーツによって生み出されている様々な価値が描かれています。あなたはどんなスポーツの価値を見つけられるでしょうか？あなたにとってのスポーツの価値はなんだろう？

例：インテグリティ、尊敬（リスペクト）、フェアネス（公平・公正）、勇気、インスピレーション、友情、楽しさ、平等、決意、卓越（エクセレンス）など。

トップアスリートが考える、スポーツの価値に触れてみよう。

ここまで学んだあなたは…シルバーバリューメダルをゲット！

レベルアップチャレンジ！周りの人に自分の考えるスポーツの良さを伝えてみよう！