E

健康を守るため。

病院や薬局で正しい行動が取れるようになろう。

15ページから16ページ

病院や薬局に行ったとき、やらないといけないことは何だろう？

自分はアスリートであること、スポーツのルールで禁止されている物質・方法があることを伝えよう！

病院や薬局では、禁止物質・方法を使用せずに治療できるかを先に確認！

病院で治療を受けたり、薬局で薬を購入する場合、自分がアスリートであること、スポーツで禁止されている物質・方法があることを伝え、違反にならないよう、アスリートとしての「クリーンスポーツ・アクション」を取れるようになりましょう。

モクモク：自分はアスリートなので、禁止物質・方法を使わず治療ができたらいいんだけど…。

ドクター：うーん、どうしても、禁止物質・方法を使わないと治療できないな。

モクモク：そんなー！治療をしないと病気が悪化しちゃう。でも禁止物質を使って治療を受けたらスポーツに参加できなくなっちゃうかも…！

禁止物質・方法を使わないと治療できない場合は、治療使用特例（TUE）の申請ができる！

適切な治療を受けることは、アスリートの権利です。ケガや病気を治すために、どうしても禁止されている物質・方法を使わないといけないときは、TUE申請ができます。TUE申請をして、審査で使用の許可を得られたら、禁止されている薬や方法を、特別に使うことができます。保護者の方や医師・薬剤師等の専門家と一緒にTUE申請が必要か調べてみましょう。クリーンスポーツ・アスリートサイトで調べてみよう。

ここまで学んだあなたは…シルバーヘルスメダルをゲット！

レベルアップチャレンジ！保護者やコーチ、チームメートと一緒に、医師や薬剤師へ、必要な情報を伝える練習をしてみよう。