C

ルール違反の項目。

自分たちでクリーンスポーツを創るために行動しよう。

11ページ

どんなことが違反なの？

禁止物質・方法を使うだけでなく、ドーピング検査を拒否したり、違反をした人と関係を持つことなど、全部で11項目の違反があります。

保護者の方と一緒に規則違反となる11項目をチェック！

ここまで学んだあなたは…アクションメダルをゲット！

レベルアップチャレンジ！違反項目をチェックして、普段からどんなことに気をつけてスポーツに取り組んだら良いかを、保護者やコーチ、チームメートと話し合ってみよう。