

検査及びドーピング調査に関する国際基準（ISTI）2026年の改定ポイント

2026年4月1日発効のISTIでは、Annex D、Iの一部に改定があります。
主な改定ポイントは以下の通りとなります。

血液検体採取をする場合、検体採取前に競技（運動）終了から
2時間の待機時間が必要でしたが、1時間の待機に変更されます。

また、血液検体採取時に検査員が競技者に確認をして
血液検体採取補足報告書に記載する設問の一部変更・追加があります。

【修正・追加がある設問】赤字変更・追加 ()は変更前

- あなた（競技者）は、~~1 (2)~~時間以内に、トレーニングもしくは競技をおこなっていましたか？
- あなた（競技者）は、過去 ~~4 (2)~~週間以内に標高1500mを超える場所でトレーニング、競技あるいは居住（宿泊・滞在含）しましたか？
- あなた（競技者）は、過去 ~~4 (2)~~週間以内に低酸素テントや低酸素マスク等の高地環境を模擬したものを使用していましたか？
- あなた（競技者）は、血液検体採取 ~~1 (2)~~時間以内にサウナなどの人工的な熱環境を含む極端な環境条件にさらされていましたか？
- あなた（競技者）は、今日を含め3日以内に競技会に参加する予定がありますか？