



QUIZ

【リアルチャンピオンクイズ】WEBアプリ ユーザーガイド

202401ver



目次

1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？
 1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？ …… P.4
 2. クイズLEVEL1～3:教育ターゲット×教育目標 …… P.5
 3. 活用方法 …… P.6
 4. 他の教材と組み合わせ、教育の相乗効果を生むためには …… P.7
 5. 使用推奨環境 …… P.8

2. リアルチャンピオンクイズ回答の流れ
 1. トップ画面 …… P.10
 2. 回答者情報入力画面 …… P.11
 3. コースの選択画面 …… P.12
 4. クイズ回答・解説画面（選択式問題） …… P.13
 5. クイズ回答・解説画面（自由記述問題） …… P.14
 6. 得点発表画面 …… P.15
 7. 修了証取得について …… P.16

3. 回答結果(回答者情報・回答)のJADAからの共有
 1. 回答結果(回答者情報・回答)の共有 …… P.20
 2. 【登録コード】設定ルール …… P.21
 3. 回答結果共有フロー …… P.22
 4. クイズアプリに関する問い合わせ先(回答結果取得希望時連絡先) …… P.23

01

「リアルチャンピオンクイズ」とは？

1-1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？

スポーツの価値への考え方、アンチ・ドーピングのルールについて確認するための、LEVEL1～3までの5問ずつの簡単なクイズと、スポーツの価値を考え・発信するための2つのアクティビティで構成されています。

アスリートやサポートスタッフなど学習者が、自身のスマートフォンやタブレットから簡単にアクセスでき、事前に学んだ知識や考え方を活用しながらクイズに挑戦することで、学習者自身で理解度を確認することができます

また、スポーツの価値への考え方やクリーンスポーツの意義などについても、自分の言葉で表現することで、自身の視野を広げることにつながります

回答結果(回答者情報・回答)は、JADAのサーバーに保存され、所定の手順(→P19～)により競技団体／競技会派遣主体／競技大会主催者からの要望により共有いたします

※クイズの問題は定期的に変更されます



1-2. クイズLEVEL1～3:教育ターゲット×教育目標

	教育ターゲット	教育目標
レベル1	はじめてクリーンでフェアなスポーツの意義に触れ、アンチ・ドーピングについて学ぶアスリートやサポートスタッフ向け	「なぜクリーンスポーツが大切なのか？」を認知する。
レベル2	国内最高レベルの競技大会に参加するアスリートやサポートスタッフ向け	クリーンスポーツに参加するためのルールや姿勢を理解する
レベル3	国際競技大会にも参加するアスリートやサポートスタッフ向け	知識を活用したクリーンスポーツ行動が実施できる



1-3. 活用方法

リアルチャンピオンクイズには、以下のような活用方法があります

＜競技団体等における活用例＞

- ✓ **競技大会参加者の参加要件とし、10点満点の修了証の提出を参加前に求める**
- ✓ **競技大会前にアスリート等にLevel1への回答を求め、大会会場ではアウトリーチブースを設置し、Level2を実施。それぞれの回答に対してブースにて解説を行い、アスリート等がより理解を深める（*競技大会における教育の一環として）**
- ✓ **対面式教育セッションの終了前にクイズを実施し、教育目標への到達度を把握する**
- ✓ **アウトリーチブースで観客も含めてスポーツの価値について考える機会を創出する**



1-4. 他の教材と組み合わせ、教育の相乗効果を生むためには

「クリーンスポーツ・アスリートサイト」やクリーンアスリートガイドと合わせて、このリアルチャンピオンクイズを活用いただくことで、学びをさらに深め、行動変容やスポーツの価値を発信することにつなげていくことができます。

各マテリアルの連動性
教育の相乗効果



<https://www.realchampion.jp/resources/000211.html>

クリーンアスリートガイド
認識する(気づく・知る)
理解する



3つのマテリアルは、視覚的・内容構成において
連動性を持たせています。
各マテリアルや教育手法を、
教育ターゲットに応じて組み合わせ、
長期的に一貫した学びを深めることができます。



<https://www.realchampion.jp/>

クリーンスポーツ・
アスリートサイト
自ら最新情報を得て行動する
Basic Learning で理解を深める

リアルチャンピオンクイズ
理解を確認する



<https://www.realchampion.jp/basic-learning/game/quiz/ja/>

1-5. 使用推奨環境

本WEBアプリは、PC・タブレット・スマートフォンでご使用可能です
推奨環境は以下の通りとなります

環境	備考	
Windows PC	OS ブラウザ	Windows10以降 Microsoft Edge最新版 , Google Chrome最新版 , Firefox最新版
Mac OS	OS ブラウザ	macOS 11.0以降 Safari最新版 , Google Chrome最新版 , Firefox最新版
iOS (ブラウザ)	OS ブラウザ	iOS 14.0以降 Safari最新版
Android (ブラウザ)	OS ブラウザ:	Android 8.0以降 Google Chrome最新版

02

リアルチャンピオンクイズ回答の流れ

2-1. トップ画面

まずは、リアルチャンピオンクイズにアクセス！！

<https://www.realchampion.jp/basiclearning/game/quiz/ja/>



右上のボタンから言語の切替が可能です(日・英のみ対応)

バナーから「クリーンスポーツ・アスリートサイト」へ飛び、他のマテリアルや動画もCHECK!



<スタート> ボタンをクリックして、クイズを開始！

2-2. 回答者情報入力画面

必須項目

→ 名前(修了証に印字されます) → 年齢

テスト太郎 19~23 Exit

→ 出身地(※国体出場者の場合は出場都道府県) → あなたは?

東京都 国際レベル競技者

(※アスリート・カテゴリーが不明な方は[こちら](#))

→ 競技

水泳競技

→ 登録コード(競技団体等から指定があった場合は記入)

AQ2023XXXXXX

クリーンスポーツ推進の目的にのみ、JADAが登録情報や回答履歴を所属先/派遣元/競技大会主催者に対して共有することに同意します。

登録コードを半角英数字で入力
★競技団体等により指定ください
★登録コードの設定方法はP.21

コース選択へ

国体出場者
帯同者は、
出場都道府県を選択

任意項目

チェックボックスを
クリックして同意
ください

必須項目を全て入力・同意後、好きなレベルを選択し、クイズに挑戦することができます

2-3. コースの選択画面



対象別おすすめコース

レベル1

はじめてクリーンでフェアなスポーツの意義に触れ、アンチ・ドーピングについて学ぶアスリートやサポートスタッフ向け

レベル2

国内最高レベルの競技大会に参加するアスリートやサポートスタッフ向け

レベル3

国際競技大会にも参加するアスリートやサポートスタッフ向け

NEW

スポーツの価値を探そう

スポーツの価値を発信!

スポーツにはどのような価値がある?

あなたにとって“スポーツの価値”とは?

自分自身の中にあるスポーツを愛する想い、
未来につなげたいスポーツの価値・チカラについて
考え、発信してみましょう



2-4. クイズ回答・解説画面（選択式問題）

選択肢の中から最も適していると思う
答えの番号を、1つ選択
(適切な判断であったかにより、
-3点~3点までの得点が付きます)

※クイズの問題は定期的に変更されます

ポイントの右上のリンクから関連サ
イトに飛び、より詳しい解説や関連
情報を確認することができます



Q1. 今日は運動会！ずっとかけっこの練習をしてきたのに、いつもは負けないク
ラスメイトに負けちゃった。でも、そのクラスメイトがずるいことしていたの
を他の友達から聞いてしまったんだ。どんなずるいことをしてきたと思う？

- 1 たっぶり朝食を食べてきた。
- 2 毎日こっそりとスタートダッシュの練習を
していた。
- 3 足が速くなるとうわさのドリンクを飲んでから、
かけこした。



< 戻る

決定 >

回答画面

<決定> ボタンをクリックすると
解説画面に移り、選択した回答に
対する点数と解説を確認できます

Real Champion Quiz

レベル1 クリーンスポーツについて知ろう！

Q1. あなたの答え

3 自分がもともと持っている力よりも、
他の方法を使って勝とうとすることはずるいことだ。

あなたの点数
3点

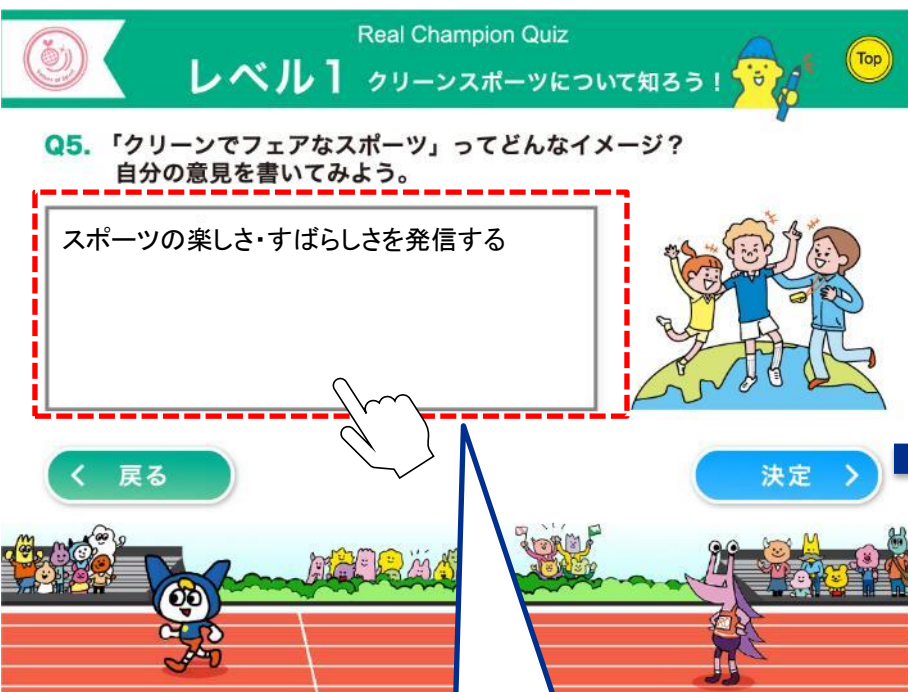
ポイント クリーンスポーツ・アスリートサイト

スポーツは「フェア」じゃないとつまらない！
だけど「フェア」はスポーツをする人や見る人、支える人の行動や
言葉などでフェアではなくなってしまうことがあるんだ....自分が
「フェア」だと誇れる行動をしよう！

Q2 >

解説画面

2-5. クイズ回答・解説画面（自由記述問題）



回答画面

自分の考えを自由に
入力できます

クリーンスポーツやアンチ・ドーピングに関するの
考えを深めるための解説が表示されます。

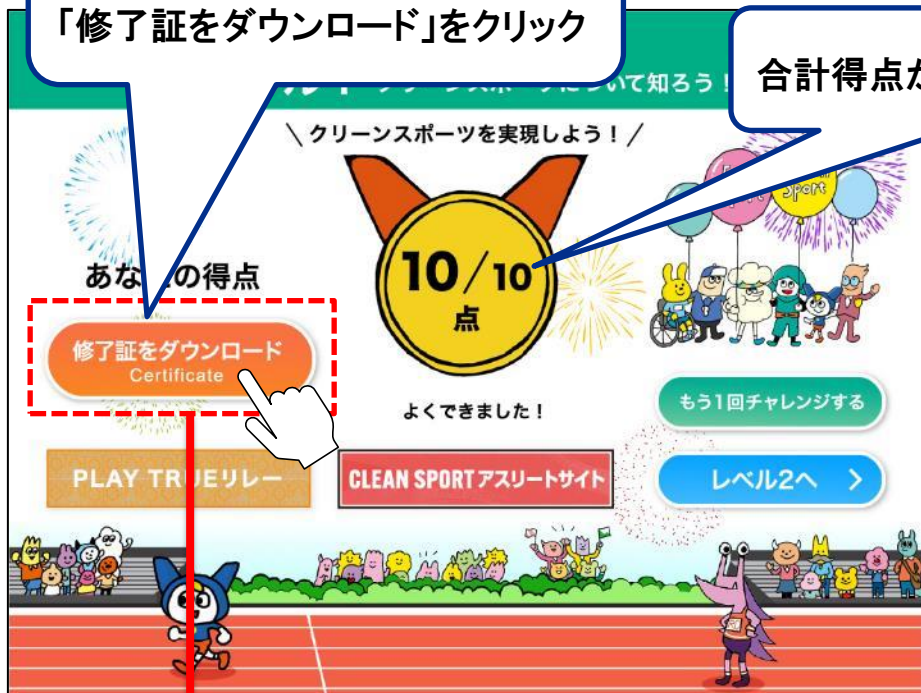


解説画面

2-6. 得点発表画面

修了証が必要な場合は
「修了証をダウンロード」をクリック

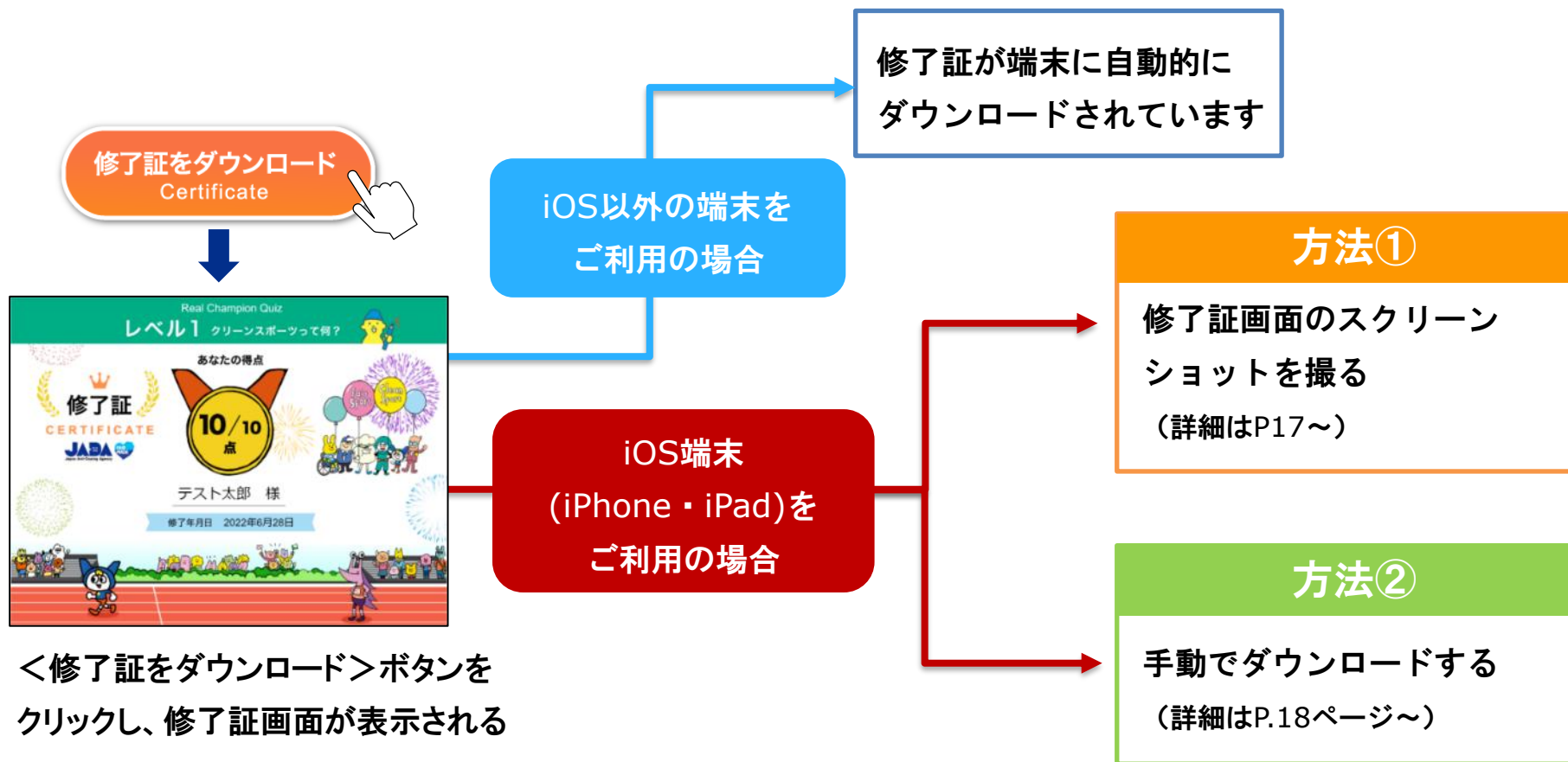
合計得点が表示されます



修了証画面

- ※修了証は各レベル満点でなくても発行されます
(*競技大会の参加要件とする場合は、最低取得合格点も設定ください)
- ※詳しい修了証の取得方法(→P16)

2-7. 修了証取得について



iOS端末の場合は「修了証をダウンロード」をクリックしても
自動的にダウンロードされません

修了証を保存する際はP.17の方法① またはP.18の方法②で
保存をしてください

電源ボタン



音量UPボタン



iOS端末は**電源ボタン**と**音量UPボタン**を同時押しすると、スクリーンショットを撮ることができます

※撮影したスクリーンショットは「写真」アプリなどから確認することができます

iOS端末 方法②

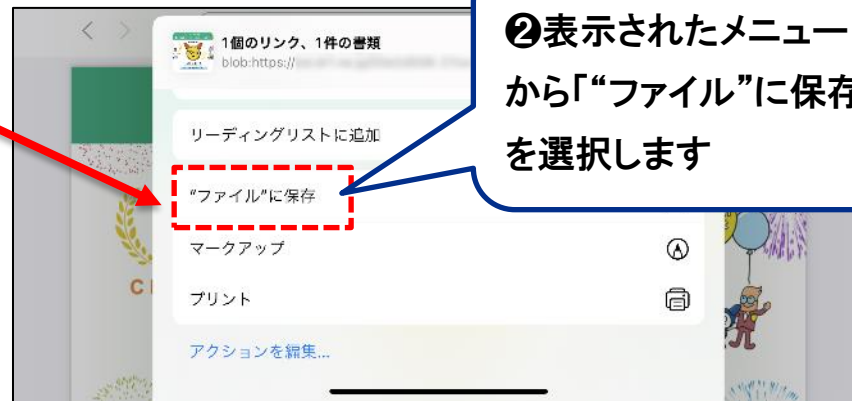
手動でダウンロードする

①シェアボタン「」をタップ



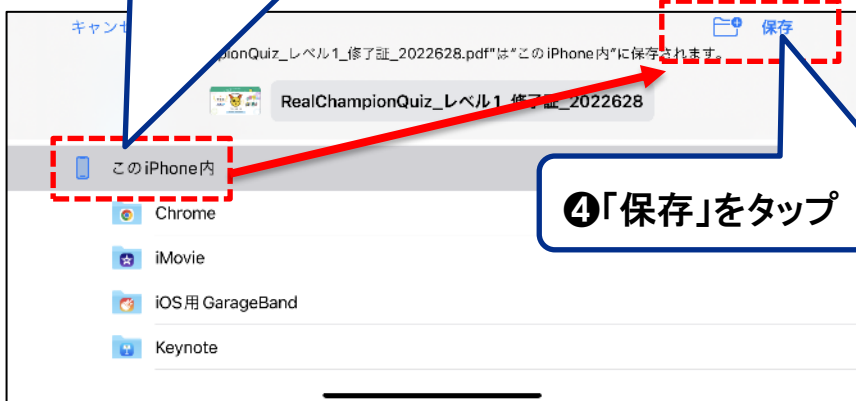
※「シェアボタン」の表示位置は端末のバージョンによって若干異なります

②表示されたメニューから「ファイル」に保存」を選択します



※「ファイル」に保存が表示されていない場合は、AppStoreから「ファイル」アプリをダウンロード、またはP16の方法①をお試しください

③修了証の保存先が表示されるため、「このiPhone内」を選択

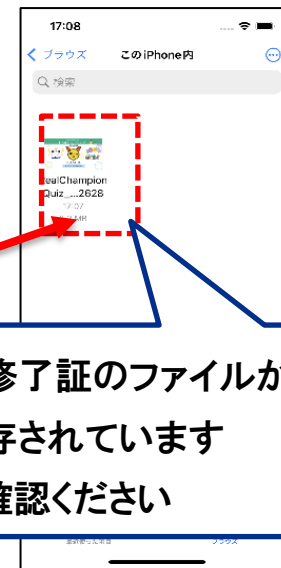


④「保存」をタップ

⑤端末のホーム画面から「ファイル」アプリを開きます



⑥修了証のファイルが保存されています
ご確認ください



03

回答結果(回答者情報・回答)の JADAからの共有

3-1. 回答結果(回答者情報・回答)の共有

JADAでは、競技団体／競技会派遣主体／競技大会主催者からの依頼に応じて、**回答結果(回答者情報・回答)**を共有することができます

リアルチャンピオンクイズの回答結果を、**学習者の理解度や教育目標達成度の確認**にご活用ください

※ 回答結果共有のためには、事前に競技団体／競技会派遣主体／競技大会主催者が設定した【登録コード】を、学習者に案内の上、学習者が[回答者情報入力画面]（→P.11）で入力する必要があります

※ 【登録コード】の設定方法、回答結果共有のための手順については、P.21以降をご参照ください



◀ブース設置時に、ご活用いただけるReal Champion QUIZの看板
※キット発送時に同梱します。

3-2. 【登録コード】設定ルール

登録コードは下記の設定ルールをもとに、競技団体／競技会派遣主体／競技大会主催者で設定いただき、学習者に事前にお知らせください

【設定ルール】

各団体で<固定コード>と<都度設定コード>で構成される登録コードを作成ください。
(半角英数字のみ使用可能)

例)

JAAF2022XXXXXX

団体名or大会名
<固定コード>

実施年 + 大会・研修会コード
<都度設定コード>

<固定コード>

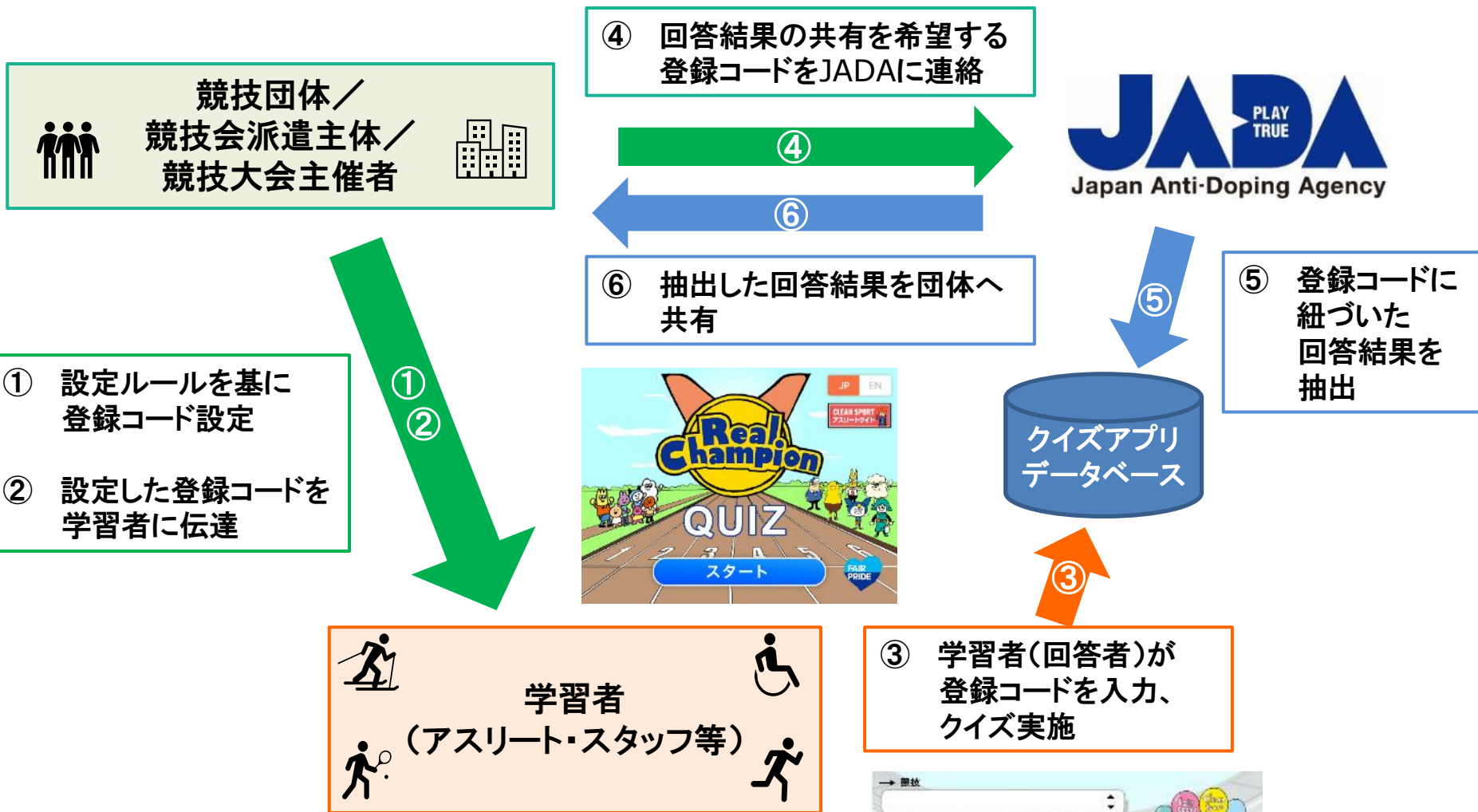
団体名や大会名等のアルファベット略称としてください
例: 日本陸連=JAAF、日本パラスポーツ協会=JPSA

<都度設定コード>

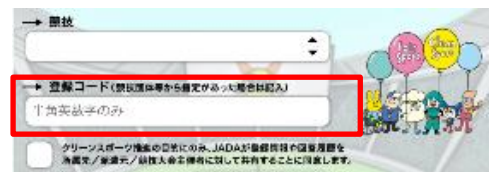
アプリを活用いただく教育の機会(研修会実施や競技大会における教育など)に合わせて自由に設定ください
例: 2022年第1回研修会=202201

3-3. 回答結果共有フロー

回答結果は、図の①～⑥のフローに沿って共有されます



※JADAからの回答結果提供には、最低5営業日程要することを想定ください
 ※JADAには教育担当者からご連絡ください



3-4. クイズアプリに関する問い合わせ先 (回答結果取得希望時連絡先)

リアルチャンピオンクイズに関するお問い合わせや、回答結果の取得を希望される団体の方は、下記までご連絡ください

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構(JADA)教育部

✉ jada-education@playtruejapan.org



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構