



eラーニング ADeL ユーザーガイド

Ver.1.0

目次

1. 「eラーニング ADeL」について … p.1
2. ADeL登録手順 … p.2~3
3. ALPHAコース受講の流れ … p.4~5
4. 修了証書の発行方法 … p.6
5. ALPHAコース再受講方法 … p.7

「eラーニング ADeL」について

eラーニング「ADeL」（アデル/Anti-Doping e-learning Platform)は、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）が提供するアンチ・ドーピング学習プラットフォームです。ADeLでは選手、コーチ、医師、アンチ・ドーピング関係者等を対象に、アンチ・ドーピングに関する様々なeラーニングコースを受講することができます。

eラーニングコース「ALPHA」について

ADeLに登録されている「ALPHA」（アルファ/Athlete Learning Program about Health & Anti-Doping)は、アンチ・ドーピングの基本知識、クリーンなスポーツに取り組むための意識・行動を学べる学習コースになっています。本eラーニングコースを受講して、アスリートが知るべきアンチ・ドーピングのルールを学びましょう。（受講所要時間 1～2時間）

注意事項

ADeLは、PCでの使用を推奨しています。

☆推奨ブラウザ： Google Chrome最新版、Firefox最新版、Microsoft Edge最新版

一部タブレット、スマートフォンでも受講は可能ですが、使用環境によってはエラーが生じる恐れがございます。不具合があった場合は、一度PCにてご確認ください。

※ 旧ALPHAウェブサイトにてALPHAを受講されたことがある方：
コースの内容に変更はございません。

ただし、旧ALPHAのウェブサイトが運営停止となっているため、アカウントの復元はできません。
ADeLにてアカウントを作成の上、再度受講をお願い致します。ご了承ください。

お問い合わせ先

日本アンチ・ドーピング機構 教育・国際部 教育・情報グループ

eig@playtruejapan.org

※ エラーに関するお問い合わせの場合：

（例：ログインできない、先のページに進めない、ページが表示されない 等）

- ① ユーザーネーム、パスワード
- ② エラー状況（可能であればスクリーンショット添付）
- ③ 使用環境（使用ブラウザ、端末）

の3点をご連絡ください。

エラー内容によっては、世界アンチ・ドーピング機構のシステム担当に確認が必要なため、エラー解消までにお時間を要する場合がございます。ご了承ください。

※ 修了証書の提出方法、提出期限等に関するお問い合わせは提出先にご確認ください。

2. ADeL登録手順

1

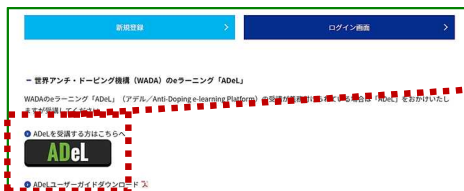
ADeLログインページ <https://adel.wada-ama.org/ja> へアクセス

日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイトからもアクセスできます

<https://www.playtruejapan.org/>



バナーをクリック

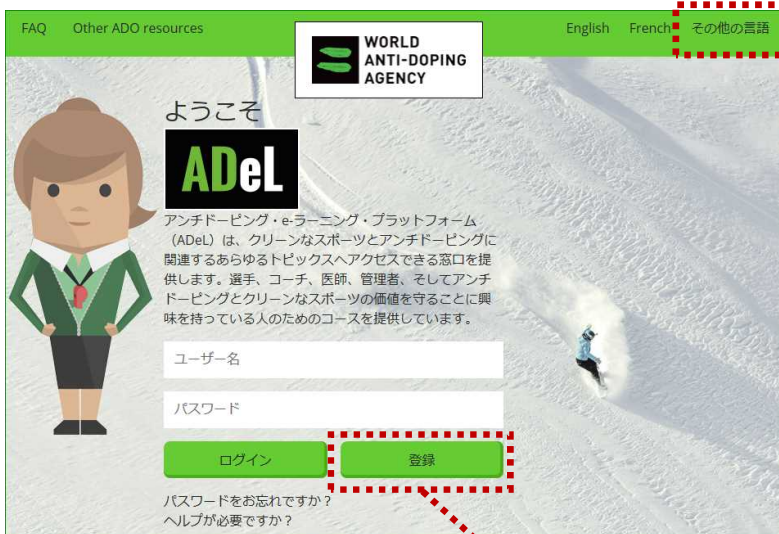


ADeLのバナーをクリック

2

アカウントを登録

※日本語のページが表示されない場合は、
“Other Languages”からJapaneseを選択



「登録」ボタンをクリック

3

ユーザー情報を入力

ユーザーアカウント

ユーザー名 *

空白文字は使用できますが、ピリオド・ハイフン・アポストロフ・アンダースコア以外の句読点は使用できません。

メールアドレス *

受信可能な、あなたのメールアドレスを入力してください。サイトからのすべてのメールは、このアドレス宛に送信されます。入力されたメールアドレスは非公開にされ、特定のニュースや通知をメールで受け取りたい場合や、管理者からの連絡、あるいはパスワード再発行メールの送信にのみ使用されます。

パスワード *

パスワードの条件 :

パスワードの確認 *

上の両方のフィールドに新しいアカウントのパスワードを入力してください。

名 *

姓 *

...

I Accept the Terms of Use *

私はロボットではありません

reCAPTCHA
プライバシー・ポリシー

アカウントの作成

* は入力必須項目です

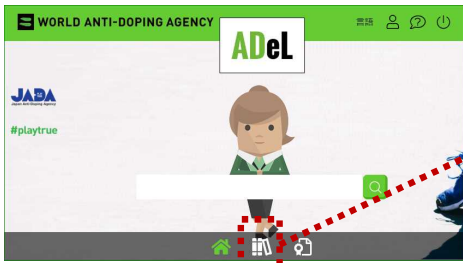
姓名は修了証書を発行する際に表示されます。ローマ字で登録してください。

入力必須項目を全て入力し、「アカウントの作成」ボタンをクリック

3. ALPHAコース受講の流れ

1

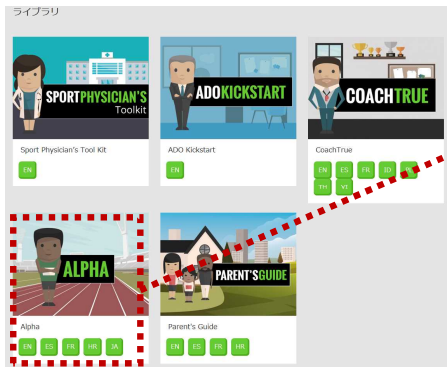
ADeLホーム画面よりライブラリを開く



「ライブラリ」アイコンをクリック

2

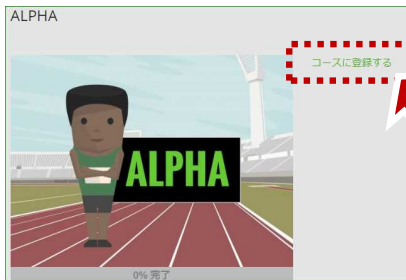
ALPHA 日本語コースを選択



ALPHAの「JA」(日本語 Japanese)アイコンをクリック

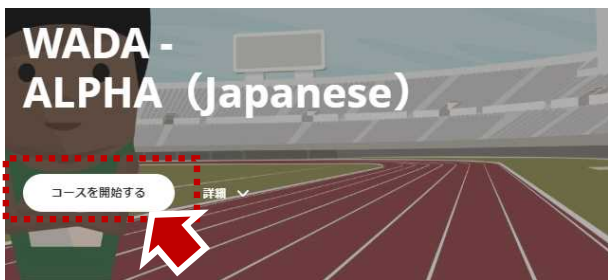
3

ALPHA 受講登録



「コースに登録する」をクリック

4



「コースを開始する」をクリック

5

ALPHAコース受講

上から順にスクロールし、各レッスンの受講を進めてください。

ビデオ視聴、クイズ等のアクティビティを完了させないと、次の画面に進めません。

※ レッスン単位で受講状況が自動保存されます。コース中断も可能ですが、レッスン途中の場合、次回再開時に途中位置が反映されない場合があるので、レッスンを終えてからコースを中断してください。

《9つのセクション》

- ① インタロダクションとドーピング・コントロール・プロセス
- ② 居場所情報
- ③ TUE（治療使用特例）
- ④ 結果管理
- ⑤ ドーピングをしてはいけない医学的理由
- ⑥ ドーピングをしてはいけない倫理的理由
- ⑦ クリーンであるために役立つ実践方法
- ⑧ プレッシャーにどう対処するか
- ⑨ ドーピングに対する意識調査

コースを中断する場合は

「コースを終了する」をクリックしてください

WADA - ALPHA (Japanese)

0% 完了

- ① インタロダクションとドーピング・コントロール・プロセス
- ② 居場所情報
- ③ TUE（治療使用特例）
- ④ 結果管理
- ⑤ ドーピングをしてはいけない医学的理由
- ⑥ ドーピングをしてはいけない倫理的理由
- ⑦ クリーンであるために役立つ実践方法

インタロダクションとドーピング・コントロール・プロセス

ALPHAへようこそ

「競技者向けアンチ・ドーピング学習プログラム」では、アンチ・ドーピングに関する必要な知識、すべき行動を学びます。プログラムの修了時には、ドーピングをせず、PLAY TRUEの精神のもと、競技能力をさらに高めるための知識を修得していただけるはずです。

WADAについて

世界アンチ・ドーピング機関 (WADA) は、スポーツらゆる競技で行われるドーピングの撲滅を推進、調整および監視する目的で1999年に設立された独立した非営利機関です。WADAは、世界で展開されているスポーツ

コースを終了する

4. 修了証書の発行方法

すべてのレッスンを受講し、ALPHA終了テストで80点以上獲得すると、
修了証書を受け取ることができます。

修了証書は① ALPHAのトップページ または ②「成績」ページ から取得できます。

① ALPHAのトップページ



②「成績」ページ



修了証をPDF形式でダウンロードできます



5. ALPHAコース再受講方法

最新の日付で修了証書の発行が必要な場合、ALPHAを再受講することができます。

ALPHAのトップページから「コースの登録を解除する Retake course」を選択

コースの登録を解除する Retake course	
Alpha-II	
タイプ	クイズ
合格基準	80%
利用可能	必須
許可された試み	無制限
パスされた 得点	100
合計時間	4:29:50

100% 完了

健康とアンチドーピングに関するアスリート学習プログラム (ALPHA) は、アスリートにドーピングの危険性とアンチドーピング・コントロールの重要性に関する情報を提供し、ドーピングを忌避する積極的な姿勢を促します。このツールは、アスリートが禁止されている事項を説明することよりも、クリーンにスポーツを進行するためのソリューションを提供することに重点を置いています。

認定証をダウンロードする

レッスンを開始する

- ※ 登録を解除すると、ALPHAコースを再登録する必要があります。
コースの登録手順は「3. ALPHA受講の流れ」をご確認ください。