

世界アンチ・ドーピング機構（WADA）の eラーニング「ADEL」

【2022年度公開日本語版コース】

◆国内レベルアスリート向けのADELコース（JAP） | ADEL for National-Level Athletes (English)

<https://adel.wada-ama.org/learn/course/751/guo-neireberuasurito-xiangkenoadelkosu-jap>

※モジュール8.は欠番になっていますが、RTP向けの＜居場所情報の基本（日本語）＞については、別コースとして受講可能です。



◆国際レベルアスリート向け教育プログラム（日本語 / Japanese） | International-Level Athletes Education Program

<https://adel.wada-ama.org/learn/lp/100/guo-jireberuasurito-xiangke-jiao-yupuroguramu-ri-ben-yu-japanese>

※国内/国際レベルアスリートコース内の動画は、技術的に日本語字幕や吹替音声を入れることが困難なため英語版のみとなります。



【公開中日本語版コース】

＜RTP - 居場所情報の基本＞		Registered Testing Pool athletes	
アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点		Athlete's Guide to the 2021 Code	
アスリートサポートスタッフガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点		An Athlete Support Personnel Guide to the Significant Changes in the 2021 Code	
At-a-Glance	アンチ・ドーピング について 重要ポイントの紹介	At-a-Glance: Anti-Doping Overview	
	治療使用特例（TUE）	At-a-Glance: Therapeutic Use Exemptions (TUE)	
	アスリートの居場所情報	At-a-Glance: Athlete Whereabouts	
Fact sheet	糖質コルチコイドの注射使用	Factsheet for athletes and ASPs - glucocorticoid injection education	
	医療従事者 糖質コルチコイドの注射使用	Factsheet for medical professionals - glucocorticoid injection	

※日本語への翻訳については、WADAと連携しJADAにより優先順位をつけて日本語に翻訳、WADAが実装しています。

なお、英語版とアンチ・ドーピング機関が翻訳した翻訳版との間に齟齬が生じた場合には、英語版が優先されます。

ADEL ユーザー登録方法

1 ADEL ウェブサイトへアクセスし、「REGISTER」をクリック ★パソコン・携帯/タブレットのアプリで利用可能



2 ユーザー情報を入力

1 User Profile

2 Additional Fields

Username (Required)	ユーザーネーム	Email (Required)	Emailアドレス
First Name (Required)	名 (アルファベット) Taro	Last Name (Required)	姓 (アルファベット) Yamada
Password (Required)	パスワード*	Retype Password (Required)	パスワード* (再入力)
Language (Required)	言語を選択 ※英語、フランス語、スペイン語より選択	Time Zone	日本在住の方 : Asia/Tokyo 他国在住の方 : 該当するものを選択
Role	ご自身の立場を選択 ※アスリートの方は「01-Athletes」		

以下、☒を入れる（2か所）

- ☒ I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [View Privacy Policy](#) (Required)
- ☒ I read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. [View Terms & Conditions](#) (Required)

Already registered? [Sign In](#)

CANCEL **NEXT** 入力完了後
◀NEXTをクリック

* パスワードの設定について

アルファベット最低10文字以上、アルファベットと数字の組み合わせ としてください。

2 ユーザー情報を入力 つづき



User Profile



Additional Fields

Sport (Required)	「競技」を選択	Level in sport (Athlete) (Required)	アスリートの方は「競技レベル」を選択
Country (Required)	「国」を選択	Discipline	「競技種目名」を入力
Gender	「性別」を選択 男性 : Male / 女性 : Female	Age range (Required)	「年齢層」を選択
Course/Resource Language (Required)	「受講コースの言語」を選択		

Already registered? [Sign In](#)

入力完了後

REGISTER HEREをクリック▼

[PREVIOUS](#)

[CANCEL](#)

REGISTER HERE

3 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

登録したE-mailアドレス宛にメールが届くので、必ず確認してください。
確認後、メール中央にURLがありますので、クリックし登録を完了してください。

Please confirm your registration request to the ADEL platform



You are receiving this e-mail because [redacted] has connected this e-mail address to their ADEL account with the username:

The Anti-Doping Education and Learning platform (ADEL) created by the World Anti-Doping Agency offers access to courses and other educational resources for athletes, coaches, parents, and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport, all 100% free.

To confirm your registration, click on the link below (or copy it in your web browser address bar)

<https://adel.wada-ama.org/learn/user/confirm-registration/tea0f0914409d0930b0f04801d0902be>

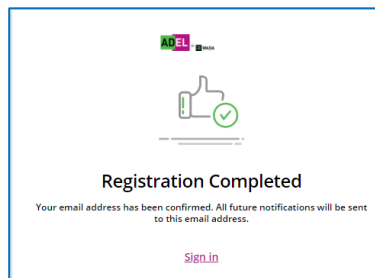
URLを必ずクリック！

If [redacted] is under 16, they have provided your email address as parent or legal guardian. By confirming their registration, you agree to our Terms of Use and Privacy Policy. The confirmation link will be valid for the next **[720] hours**. If you don't confirm your registration, this email address and account will be removed from our systems. If you have any questions or if your confirmation link has expired, please contact us via the [ADEL helpdesk](#).

Thank you from the ADEL team!

This e-mail has been sent to you automatically. Please do not reply to the sender.

これで登録は完了です！



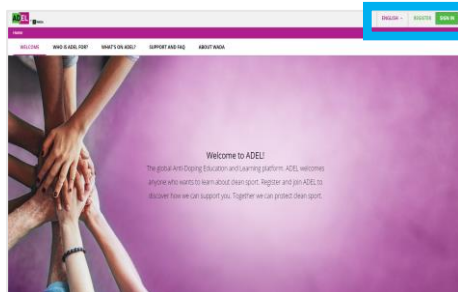
Registration Completed

Your email address has been confirmed. All future notifications will be sent to this email address.

[Sign in](#)

ADEL 受講方法

1 ADEL ヘサインイン



▼SIGN INをクリック

ENGLISH ▼

REGISTER

SIGN IN

Sign In

Please insert your username and password to proceed

Username (Required)

Password (Required)



SIGN IN

▶ Username

ADEL登録時のユーザーネームを入力

▶ Password

ADEL登録時に設定したパスワードを入力

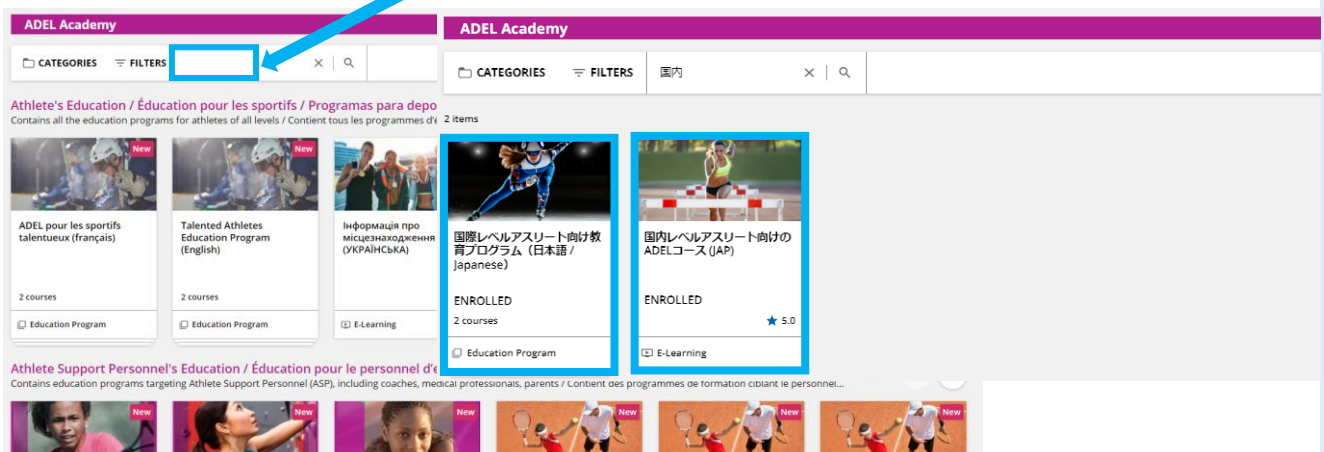
▶ SIGN IN をクリック

[Forgot your password or username?](#)

ユーザーネームもしくはパスワードを忘れてしまった場合はこちら

2 受講講座を検索

ADEL Academyの検索バーへ「国内レベル」もしくは「国際レベル」と入力し、🔍をクリック



受講コース名：（受講対象コースを選択）

- ☒ 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
- ☒ 国際レベルアスリート向け教育プログラム (日本語)
- ※または、他のコース

Step 1

※例：国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)

Search content in the platform

hboard > ADEL Academy > 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)

 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
ID: E-0EOQQV
Language: Japanese - ★★★★★5

ENROLLをクリック▶

ENROLL

Step 2

 You've been enrolled successfully
国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP) has been added to your learning activity.

START LEARNING NOWをクリック▼

CLOSE VIEW MY COURSES START LEARNING NOW

の投与について、この変更をよく知るために2ページにわたるファクトシートを読むことを推奨し

Step 3

 国内レベルアスリート向け教育プログラム (日本語 / Japanese)
2 courses

0% → Education Program Progress
0h 4m | 0h 0m

RESUME WHERE YOU LEFT OFF

About this education program

この教育プログラムは、国内レベルのアスリートに向けたものです。ADEL国内レベルアスリートコースと「アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)」における重要な変更点が含まれています。

ADEL国内レベルアスリートコースは、多くのモジュールを含んでいます。各モジュールは、アンチ・ドーピングとクリーンスポーツに関連する特定の1つのトピックに焦点を当てています。最終クイズに80%以上のスコアで合格する必要があります。最後に、学習記録アンケートに回答していただき、フィードバックと今後の改善についてお聞きしたいと思います。

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)をクリック▼

 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
このADELコースは、国内レベルアスリートを対象としています。このコースには複数のモジュールがあり、各モジュールはアンチ・ドーピングに関する特...

 アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese)
アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)における重要な変更点 (This guide provides athletes with information on the signi...

Step 4

START LEARNING NOW

▼どちらか1つをクリック▶

START LEARNING NOW

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
ID: E-0EOQQV
9 / 13 modules completed

START LEARNING NOW

日本語 1 クリーンスポーツへようこそ！
E-Learning Module

日本語 2 アンチ・ドーピング体制の紹介
E-Learning Module

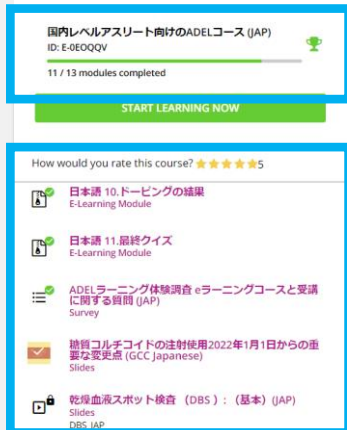
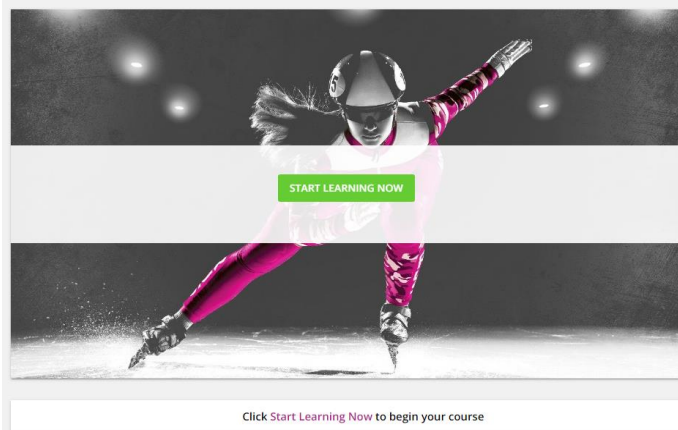
日本語 3 ルールについて

< **START LEARNING NOW** > ボタンを押して、受講を開始してください。
セクションを上から順に受講し、最終クイズまで完了してください。

各セクションのクイズは、
合格するまで、何度でもチャレンジ可能です

Step 5

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
セクション (13 モジュール) 全てを受講してください。



modules

モジュールの進捗状況

セクション

完了：緑のアイコン
受講中：オレンジ
未受講：鍵マーク

Step 6

受講完了後、**ダウンロードボタン**が表示されます



国内レベルアスリート向け教育プログラム (日本語 / Japanese)
2 courses

**DOWNLOAD YOUR
CERTIFICATE**

をクリック▶

100%



Education Program Progress
8h 44m | 0h 0m

DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE



ADEL受講証明書のデータは

パソコンの方：デスクトップやフォルダへデータを**保存！**
スマホ・携帯の方：スクリーンショットやデータを**保存！**



ADEL 受講証明書のデータ

※受講完了後は、ADELへログインし、再ダウンロードすることは可能です。