

世界ドーピング防止規程
(The World Anti-Doping Code)

2012 年禁止表国際基準
(The 2012 Prohibited List International Standard)

2012年禁止表国際基準は英文版が原本となります。
本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

(2012 年 1 月 1 日に発効する)

(This List shall come into effective on 1 January 2012)

THE 2012 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2012

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "Specified Substances" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN-AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, veterinary medicines) is prohibited at all times.

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. Exogenous* AAS, including:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);

bolandiol (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);

bolasterone;

boldenone;

boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

calusterone;

clostebol;

danazol (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole);

dehydrochloromethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

2012 年禁止表国際基準

2012 年 1 月 1 日発効

世界ドーピング防止規程の 4.2.2 条に従い、すべての**禁止物質**は「特定物質」として扱われるものとする。但し、**禁止物質 S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a** および**禁止方法 M1, M2** および **M3** は除く。

常に禁止される物質と方法（競技会（時）および競技会外）

禁 止 物 質

S0. 無承認物質

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在の政府保健医療当局でも承認されていない薬物（例えば、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物、デザイナードラッグ、動物用薬）は常に禁止される。

S1. 蛋白同化薬

蛋白同化薬は禁止される。

1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS)

a. 外因性* AAS ; 例として下記のものがある。

1-アンドロステジオール (5 α -アンドロスト-1-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;

1-アンドロステジオン (5 α -アンドロスト-1-エン-3, 17-ジオン) ;

ボランジオール (エストル-4-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;

ボラステロン ;

ボルデノン ;

ボルジオン (アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン) ;

カルステロン ;

クロステボール ;

ダナゾール (17 α -エチニル-17 β -ヒドロキシアンドロスト-4-エノ[2, 3-d]イソキサゾール) ;

デヒドロクロロメチルテストステロン (4-クロロ-17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン) ;

desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
drostanolone;
ethylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol);
fluoxymesterone;
formebolone;
furazabol (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstando[2,3-c]-furazan);
gestrinone;
4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
mestanolone;
mesterolone;
metenolone;
methandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
methandriol;
methasterone (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstande-3-one-17 β -ol);
methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
methyltestosterone;
metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
mibolerone;
nandrolone;
19-norandrostedione (estr-4-ene-3,17-dione);
norboletone;
norclostebol;
norethandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymesterone;
oxymetholone;
prostanazol (17 β -hydroxy-5 α -androstando[3,2-c] pyrazole);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
tetrahydrogestrinone (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one);
trenbolone;
and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

デソキシメチルテストステロン (17 α -メチル-5 α -アンドロスト-2-エン-17 β -オール);
ドロスタノロン;
エチルエストレノール (19-ノル-17 α -プレグナ-4-エン-17-オール);
フルオキシメステロン;
ホルメボロン;
フラザボール (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチル-5 α -アンドロスタノ [2, 3-c]-フラザン);
ゲストリノン;
4-ヒドロキシテストステロン (4, 17 β -ジヒドロキシアンドロスト-4-エン-3-オン);
メスタノロン;
メステロロン;
メテノロン;
メタンジエノン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン);
メタンドリオール;
メタステロン (2 α , 17 α -ジメチル-5 α -アンドロスタノ-3-オン-17 β -オール);
メチルジエノロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4, 9-ジエン-3-オン);
メチル-1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチル-5 α -アンドロスト-1-エン-3-オン);
メチルノルテストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4-エン-3-オン);
メチルテストステロン;
メトリボロン (メチルトリエノロン, 17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4, 9, 11-トリエン-3-オン);
ミボレロン;
ナンドロロン;
19-ノルアンドロステンジオン (エストラ-4-エン-3, 17-ジオン);
ノルボレトン;
ノルクロステボール;
ノルエタンドロロン;
オキサボロン;
オキサンドロロン;
オキシメステロン;
オキシメトロン;
プロスタノゾール (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタノ[3, 2-c]ピラゾール);
キンボロン;
スタノゾロール;
ステンボロン;
1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスト-1-エン-3-オン);
テトラヒドロゲストリノン (18 α -ホモ-プレグナ-4, 9, 11-トリエン-17 β -オール-3-オン);
トレンボロン
および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

b. Endogenous** AAS when administered exogenously:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA);
testosterone

and their metabolites and isomers, including but not limited to:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 β ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
epi-dihydrotestosterone;
epitestosterone;
3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
7 α -hydroxy-DHEA ;
7 β -hydroxy-DHEA ;
7-keto-DHEA;
19-norandrosterone;
19-noretiocholanolone.

2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

For purposes of this section:

* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.

** "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.

b. 外因的に投与した場合の内因性** AAS :

アンドロステジオール (アンドロスト-5-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
アンドロステジオン (アンドロスト-4-エン-3, 17-ジオン) ;
ジヒドロテストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-3-オン) ;
プラステロン (デヒドロエピアンドロステロン、DHEA) ;
テストステロン

および下記の代謝物と異性体が含まれるが、これらに限定するものではない :

5 α -アンドロスタン-3 α , 17 α -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 α , 17 β -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 β , 17 α -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 β , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 α , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 α , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 β , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 β , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 α , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 α , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 β , 17 α -ジオール ;
4-アンドロステジオール (アンドロスト-4-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
5-アンドロステジオン (アンドロスト-5-エン-3, 17-ジオン) ;
エビ-ジヒドロテストステロン ;
エピテストステロン ;
3 α -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-17-オン ;
3 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-17-オン ;
7 α -ヒドロキシ-DHEA ;
7 β -ヒドロキシ-DHEA ;
7-ケト-DHEA ;
19-ノルアンドロステロン ;
19-ノルエチオコラノロン

2. その他の蛋白同化薬;例として下記のものがある

クレンブテロール、選択的アンドロゲン受容体調節薬 (SARMs)、チボロン、ゼラノール、ジルパテロール

このセクションにおいて、

* 「外因性(exogenous)」とは、通常は体内で自然につくられ得ない物質に対して用いる。

** 「内因性(endogenous)」とは、体内で自然につくられ得る物質に対して用いる。

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES

The following substances and their releasing factors are prohibited:

1. **Erythropoiesis-Stimulating Agents** [e.g. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];
2. **Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH)** in males;
3. **Insulins;**
4. **Corticotrophins;**
5. **Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)** as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

S3. BETA-2 AGONISTS

All beta-2 agonists (including both optical isomers where relevant) are prohibited except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), formoterol (maximum 36 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regime.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 30 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to: aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: raloxifene, tamoxifen, toremifene.
3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.

S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

下記の物質およびそれらの放出因子は禁止される。

1. 赤血球新生刺激物質 [エリスロポエチン (EPO)、ダルベポエチン (dEPO)、低酸素誘導因子 (HIF)安定薬、メトキシポリエチレングリコール-エポエチンベータ (CERA)、ベジネサタイト (ヘマタイト) 等];
2. 男性における絨毛性ゴナドトロピン (CG) および黄体形成ホルモン (LH);
3. インスリン類;
4. コルチコトロピン類;
5. 成長ホルモン (GH)、インスリン様成長因子 (IGF-1)、線維芽細胞成長因子類 (FGFs)、肝細胞増殖因子 (HGF)、機械的成長因子 (MGFs)、血小板由来成長因子 (PDGF)、血管内皮増殖因子 (VEGF)、筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維組成の変換に影響を与えるその他の成長因子

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

S3. ベータ2作用薬

すべてのベータ2作用薬は、両光学異性体を含めて禁止される。

但し、サルブタモール (24時間で最大1600µg)、ホルモテロール (24時間で最大36µg) およびサルメテロールが、製造販売会社によって推奨される治療法に従って吸入使用される場合は除く。

尿中のサルブタモールが1000ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが30ng/mLを越える場合は、治療を意図した使用とはみなされず、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告として扱われることになる。

S4. ホルモンおよび代謝の調節薬

下記の種類の物質は禁止される。

1. アロマターゼ阻害薬としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
アミノグルテチミド、アナストロゾール、アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン (アンドロスタトリエンジオン)、4-アンドロステン-3,6,17-トリオン (6-オキソ)、エキセメスタン、ホルメスタン、レトロゾール、テストラクトン
2. 選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMs)としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
ラロキシフェン、タモキシフェン、トレミフェン
3. その他の抗エストロゲン作用を有する薬物としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
クロミフェン、シクロフェニル、フルベストラント

4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to: **myostatin inhibitors.**
5. **Metabolic modulators: Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR)**

S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS

Masking agents are prohibited. They include:

Diuretics, desmopressin, plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol), probenecid;

and other substances with similar biological effect(s). Local application of felypressin in dental anaesthesia is not prohibited.

Diuretics include:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drospirenone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide, which are not prohibited).

The use *In-and Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e. formoterol, salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

4. **ミオスタチン機能を修飾する薬物**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
ミオスタチン阻害薬
5. **代謝の調節薬**：ベルオキシゾーム増殖因子活性化受容体デルタ (PPAR δ) 作働薬 (GW1516 等)、PPAR δ -AMP 活性化プロテインキナーゼ (AMPK) 系作働薬 (AICAR 等)

S5. 利尿薬と他の隠蔽薬

隠蔽薬は禁止される。隠蔽薬には下記のものが含まれる：

利尿薬、デスマプレシン、血漿増量物質 [グリセロール、および以下の物質 (アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン、マンニトール) の静脈内投与等] プロベネシド

および類似の生物学的効果を有するもの。但し、歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与は含まれない。

利尿薬には、下記のものが含まれる：

アセタゾラミド、アミロリド、フメタニド、カンレノン、クロルタリドン、エタクリン酸、フロセミド、インダハミド、メトラゾン、スピロラクトン、チアジド類 (ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等)、トリアムテレン

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの (但し、ドロスピレノン、パマブロムおよび局所使用のドルゾラミドおよびプリンゾラミドは禁止物質には含まれない)。

利尿薬もしくは隠蔽薬と併用して、閾値水準が設定されている物質 (ホルモテロール、サルブタモール、モルヒネ、カチン、エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン) をいかなる用量でも使用する場合は、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療目的使用に係る除外措置が *競技会 (時)* および *競技会外* の状況に応じて必要である。

PROHIBITED METHODS

M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control* is prohibited. These include but are not limited to urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).
2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.
3. Sequential withdrawal, manipulation and reintroduction of any quantity of whole blood into the circulatory system.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of nucleic acids or nucleic acid sequences;
2. The use of normal or genetically modified cells.

禁止方法

M1. 酸素運搬能の強化

下記の事項が禁止される。

1. 血液ドーピング：自己血、同種血、異種血又はすべての赤血球製剤を投与することを含む。
2. 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること [過フルオロ化合物、エファプロキシラール (RSR13)、修飾ヘモグロビン製剤 (ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等) が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、酸素自体の補給は除く。

M2. 化学的・物理的操作

下記の事項が禁止される。

1. ドーピングコントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとする事は禁止される。これらには尿のすり替え、尿の改質 (蛋白分解酵素等) などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 静脈内注入および/または6時間あたりで50mLを超える静脈注射は禁止される。但し、医療機関の受診過程*、また臨床的検査において正当に受ける静脈内注入は除く。
※JADA 訳注：救急搬送中の処置、外来および入院中の処置を全て含む。
3. いかなる量でも血液を採取し、操作を加え、循環系へ再び戻す一連の処置は禁止される。

M3. 遺伝子ドーピング

下記の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される。

1. 核酸または核酸配列の移入；
2. 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited *In-Competition*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All stimulants (including both optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2012 Monitoring Program*.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil;
benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan;
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;
dimethylamphetamine;
etilamphetamine;
famprofazone; fencamine;
fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex;
mefenorex; mephentermine; mesocarb;
methamphetamine(d-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine;
methylenedioxymethamphetamine;
modafinil;
norfenfluramine;
phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon);
prenylamine; prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants (examples):

Adrenaline;**
cathine*;**
ephedrine**; etamivan; etilefrine;**
fenbutrazate; fencamfamin;
heptaminol;
isometheptene;
levmetamfetamine;

競技会（時）に禁止される物質と方法

前文S0～S5、M1～M3に加えて、下記のカテゴリーは**競技会（時）**において禁止される。

禁 止 物 質

S6. 興奮薬

すべての興奮薬（関連した物質の両光学異性体を含む）は禁止される。但し、局所使用されるイミダゾール誘導体と2012年監視プログラム*に含まれる薬物は除く。

興奮薬には以下のものが含まれる。

a: 非特定物質の興奮薬:

アドラフィニル; アンフェプラモン; アミフェナゾール; アンフェタミン;
アンフェタミニル;
ベンフルオレックス; ベンズフェタミン; ベンジルピペラジン; プロマンタン;
クロベンゾレックス; コカイン; クロプロバミド; クロテタミド;
ジメチルアンフェタミン;
エチルアンフェタミン;
ファンプロファゾン; フェンカミン;
フェネチリン; フェンフルラミン; フェンプロボレックス; フルフェノレックス;
メフェノレックス; メフェンテルミン; メソカルブ;
メタンフェタミン (d体); p-メチルアンフェタミン; メチレンジオキシアンフェタミン;
メチレンジオキシメタンフェタミン;
モダフィニル;
ノルフェンフルラミン;
フェンジメトラジン; フェンメトラジン; フェンテルミン; 4-フェニルピラセタム(カルフェドン);
プレニラミン; プロリンタン
このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質の興奮薬である。

b: 特定物質の興奮薬（例示）:

アドレナリン;**
カチン*;**
エフェドリン**; エタミバン; エチレフリン;**
フェンブトラゼート; フェンカンファミン;
ヘプタミノール;
イソメテプテン;
レブメタンフェタミン;

meclofenoxate; methylephedrine**; methylhexanamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine***** ; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane;**
and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

* The following substances included in the 2012 Monitoring Program (bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropranolamine, piperidol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.
** Local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) of **Adrenaline** or co-administration with local anaesthetic agents is not prohibited.
*** **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.
**** Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.
***** **Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

The following are prohibited:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. CANNABINOIDS

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics [e.g. "Spice" (containing JWH018, JWH073), HU-210] are prohibited.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

メクロフェノキサート; メチルエフェドリン**; メチルヘキサミン (ジメチルペンチラミン); メチルフェニデート; ニケタミド; ノルフェネリン; オクトパミン; オキシロフィン; パラヒドロキシアンフェタミン; ペモリン; ペンテトラゾール; フェンプロメタミン; プロピルヘキセドリン; プソイドエフェドリン*****; セレギリン; シブトラミン; ストリキニーネ; ツアミノヘプタン**
および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

* 2012年監視プログラムに含まれる物質（ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドール、シネフリン）は**禁止物質とみなさない**。
** アドレナリン（単独および局所麻酔薬との併用）の局所使用（鼻、眼等）は禁止されない。
*** **カチン**；尿中濃度 5µg/mL を超える場合は禁止。
**** **エフェドリンとメチルエフェドリン**；尿中濃度 10µg/mL を超える場合は禁止。
***** **プソイドエフェドリン**；尿中濃度 150µg/mL を超える場合は禁止。

S7. 麻薬

下記の物質は禁止される。

ブプレノルフィン、デキストロモラミド、ジアモルヒネ（ヘロイン）、フェンタニル及び誘導体、ヒドロモルフォン、メサドン、モルヒネ、オキシコドン、オキシモルフォン、ペンタゾシン、ペチジン

※JADA 訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

S8. カンナビノイド

天然（大麻、ハシシュ、マリファナ等）あるいは合成デルタ 9-テトラヒドロカンナビノール（THC）およびカンナビノイド様物質 [“スパイス”（JWH018、JWH073 を含む）、HU-210 等] は禁止される。

S9. 糖質コルチコイド

糖質コルチコイドの経口使用、静脈内使用、筋肉内使用または経直腸使用はすべて禁止される。

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) is 0.10 g/L.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Boules (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol,
betaxolol, bisoprolol, bunolol,
carteolol, carvedilol, celiprolol,
esmolol,
labetalol, levobunolol,**

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

下記の競技において、アルコール(エタノール)は**競技会(時)**に限って禁止される。検出方法は、呼吸分析または血液分析である。ドーピング違反が成立する閾値(血液の値)は0.10g/Lである。

航空スポーツ(国際航空連盟:FAI)

アーチェリー(国際アーチェリー連盟:FITA)

自動車(国際自動車連盟:FIA)

空手(世界空手道連盟:WKF)

モーターサイクル(国際モーターサイクル連盟:FIM)

パワーボート(国際パワーボート連合:UIM)

P2. ベータ遮断薬

特段の定めがある場合を除き、ベータ遮断薬は、下記の競技種目において**競技会(時)**に限って禁止される。

航空スポーツ(国際航空連盟:FAI)

アーチェリー(国際アーチェリー連盟:FITA)(**競技会外**においても禁止)

自動車(国際自動車連盟:FIA)

ビリヤード(全ての種目)(世界ビリヤード・スポーツ連合:WCBS)

ブール(国際スポール・ド・ブール連合:CMSB)

ブリッジ(世界ブリッジ連盟:FMB)

ダーツ(世界ダーツ連盟:WDF)

ゴルフ(国際ゴルフ連盟:IGF)

ナインピンおよびテンピンボウリング(国際ボウリング連盟:FIQ)

パワーボート(国際パワーボート連合:UIM)

射撃(国際射撃連盟:ISSF、国際パラリンピック委員会:IPC)(**競技会外**においても禁止)

スキー/スノーボード(国際スキー連盟:FIS) - ジャンプ、フリースタイル(エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード(ハーフパイプ/ビッグエアー)

ベータ遮断薬としては、下記のものが含まれるが、これらに限定するものではない。

**アセプトロール、アルプレノロール、アテノロール、
ベタキソロール、ピソプロロール、ブノロール、
カルテオロール、カルベジロール、セリプロロール、
エスモロール、
ラベタロール、レボプロロール、**

**metipranolol, metoprolol,
nadolol,
oxprenolol,
pindolol, propranolol,
sotalol,
timolol.**

**メチプラノロール、メトプロロール、
ナドロール、
オクスプレノロール、
ビンドロール、プロプラノロール、
ソタロール、
チモロール**

2012 Prohibited List Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

INTRODUCTION

Members of the Anti-Doping Community should be aware that careful consideration has been given to all of the thoughtful comments that have been provided in response to the distribution of the draft 2012 List. It will be recognized that not all suggestions have been accepted or incorporated into the 2012 List but, as is explained below, modifications to the draft have been made possible because of the contributions and submissions of many of our colleagues.

INTRODUCTORY SENTENCE

- For clarity, the statement on Specified Substances now includes a reference to the Code.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN-AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0: Non-Approved Substances

- S0 has been moved under "Prohibited Substances" to clarify that it does not include "Methods"
- "i.e." has been replaced by "e.g." and more examples have been added.

This section has been moved under the heading Prohibited Substances in order to clarify that the scope of this provision relates only to substances and not to methods.

To broaden the scope of the section, "i.e." has been replaced by "e.g." and more examples have been added to clarify the substances covered by this section. Substances included in S0 are considered as specified. As a reminder, it is stressed that if a designer drug or any other non-approved substance falls into any of the S1-S9 categories (e.g. "similar chemical structure and/or biologic effect") then it will be deemed to be included in that section. Inclusion in S0 applies only after all the other categories have been considered inadequate. As a rule, a designer drug is defined as a synthetic analogue of a legally restricted or prohibited drug, devised to circumvent drug laws.

S1. Anabolic Agents

- The IUPAC name of bolandiol (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol) is now included in S1.a.

2012年禁止表 主要な変更の要約と注釈

初めに

ドーピング防止活動に関わる方々は、2012年禁止表案に寄せられた思慮深いコメントすべてに対し、注意深い検討がなされたことにお気づきのことと思う。必ずしもすべての提案が受け入れられ、2012年禁止表に取り入れられたわけではないが、以下に述べるように、多くの方々の貢献と提案によって禁止表案の変更がなされた。

導入部

- 「特定物質」に関する記述に世界ドーピング防止規程との関連を追加し、明確にした。

常に禁止される物質と方法(競技会(時)および競技会外)

禁止物質

S0. 無承認物質

- S0を「禁止物質」の下に移し、「方法」を含まないことを明確にした。
- 「すなわち」を「例えば」に変え、例を追加した。

このセクションを「禁止物質」の見出しの下に移し、規定の範囲が物質に関するもので、方法に関するものではないことを明確にした。

このセクションの範囲を拡げるために「すなわち」を「例えば」に変えて例を追加し、このセクションがカバーする物質を明確にした。S0に含まれる物質は「特定物質」とみなされる。

銘記すべき点として強調するが、もしデザイナードラッグやその他の無承認物質がS1からS9のカテゴリのいずれか(例えば“類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの”)に分類される場合は、当該セクションに含まれるとみなされる。S0に含むのは、他のすべてのカテゴリが不適当である場合に限る。一般に、デザイナードラッグは法律で規制されているあるいは禁止されている薬物の合成類似物質で、法律を逃れるために開発された物質と定義される。

S1. 蛋白同化薬

- ボランジオールのIUPAC名(エストル-4-エン-3 β , 17 β -ジオール)をS1.aに追加した。

- Metabolites of DHEA (7 α -hydroxy-DHEA, 7 β -hydroxy-DHEA and 7-keto-DHEA) have been added to S1.b and it has been clarified that the endogenous metabolites is now an open list. The list of endogenous AAS remains closed.

The INN will be used if existing; IUPAC nomenclature will also be used when necessary for further clarity; common names will be added where considered helpful.

S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances

As a reminder from the Explanatory Note for the 2011 List, Platelet-derived preparations were removed from the List after consideration of the lack of any current evidence concerning the use of these methods for purposes of performance enhancement notwithstanding that these preparations contain growth factors. Despite the presence of some growth factors, current studies on PRP do not demonstrate any potential for performance enhancement beyond a potential therapeutic effect. Note that individual growth factors are still prohibited when given separately as purified substances as described in S.2.5

S3. Beta2-agonists:

- Formoterol by inhalation up to a maximum daily therapeutic dose of 36 micrograms is included as an exception in the prohibited beta-2-agonists section. If more than 30 ng/mL formoterol is detected in urine, this will be considered an Adverse Analytical Finding unless the Athlete proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the stated therapeutic inhaled dose.

Taking into account recent research results and concerns expressed by members of the Sport Community, inhaled formoterol at therapeutic doses is no longer prohibited. Concerns continue to exist about the performance-enhancing effects of beta-2-agonists when taken systemically and/or in large quantities. The List prohibits the administration of all beta-2-agonists except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), formoterol (maximum 36 micrograms over 24 hours, expressed as inhaled/delivered dose) and salmeterol when taken by inhalation. Urinary thresholds apply to the management of salbutamol and formoterol; work is ongoing to develop thresholds for other beta-2-agonists. If there is a medical situation requiring doses beyond those specified above, then a retrospective (emergency) TUE should be submitted. The issue of beta-2-agonists will continue to be the focus of WADA's research activity in order to ensure that the administration of large doses of these substances is prevented and prohibited, but that the appropriate care and treatment of asthmatic athletes is facilitated. Ongoing surveillance of the use of these medications will continue as a priority; it is to be anticipated that there may be further changes in the way in which these substances are addressed in the future.

- DHEA の代謝物 (7 α -ヒドロキシ-DHEA, 7 β -ヒドロキシ-DHEA, 7-ケト-DHEA) を S1.b に追加した。また、内因性代謝物はオープンリスト*であることを明確にした。内因性 AAS はクローズドリフト**である。

※JADA 訳注：

*オープンリスト：対象物質が掲載されている物質に限定されない、例示としての一覧

**クローズドリフト：対象物質が全て掲載されている一覧

(物質名の表記については) INN (国際一般名； International Nonproprietary Name) があればそれを使用する。IUPAC 命名法もさらに明確にする必要がある場合に使用する。一般的に使用されている名前は有用と考えられる場合に付け加える。

S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

“2011 年禁止表の注釈”から明記すべき点として、血小板由来製剤は、この製剤が成長因子を含んでいるものの、競技能力向上の目的でこの手法を使用することに関して現在エビデンスが欠けていることを考慮して、禁止表から削除した。製剤には複数の成長因子が含まれているが、血小板由来製剤に関する現在の研究は治療効果を越えて競技能力を向上させる可能性を示していない。個々の成長因子に関しては、S2.5 に記載されているように精製物質として投与される時は禁止されているので注意する。

S3. ベータ2作用薬

- 吸入ホルモテロールは最大一日使用量の 36 μ g まで、禁止されているベータ 2 作用薬セクシジョンの例外に含まれる。尿中のホルモテロールが 30ng/mL を越える場合は、管理された薬物動態研究を通してその異常値が治療量のホルモテロールの吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告として扱われることになる。

最近の研究結果とスポーツ界からの懸念を考慮し、治療量の吸入ホルモテロールはもう禁止としない。全身投与あるいは大量投与した場合のベータ 2 作用薬の競技能力向上効果については、継続的な関心が寄せられている。禁止表はサルブタモール (24 時間で最大 1600 μ g)、ホルモテロール (24 時間で最大 36 μ g) およびサルメテロールが吸入薬として投与される場合を除いて、すべてのベータ 2 作用薬の投与を禁止する。尿中濃度はサルブタモールとホルモテロールの管理に適用される。他のベータ 2 作用薬の閾値も開発中である。もし上記に記載した数値を超える量を必要とする医学的状況がある場合は、適急的 (緊急) 治療目的使用に係る除外措置 (TUE) を提出しなければならない。

ベータ 2 作用薬の問題は、本物質の大量投与を未然に防ぎ禁止しながらも、喘息を持った競技者の適切なケアと治療をすることを確実に行うために、WADA の研究活動の焦点であり続ける。本治療薬の使用に関して継続中の監視は優先事項として続ける。将来的にこれらの物質への対応はさらに変化すると予想される。

S4. Hormone and Metabolic Modulators

- The title has been modified from “Hormone Antagonists and Modulators” to “Hormone and Metabolic Modulators” to reflect the addition of a new subsection.
- Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516) and PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR) have been re-categorized as substances that modify cellular metabolism.

S5. Diuretics and Other masking agents

- Felypressin used in dental anaesthesia has been added as an exception to the inclusion of products having a similar effect to desmopressin.

Glycerol is prohibited as a plasma expander which requires the ingestion of quantities far beyond that which are commonly found in foodstuffs and toiletries

PROHIBITED METHODS

M2. Chemical and Physical Manipulation

- Catheterisation has been removed as an example
- The volume and frequency of intravenous infusions and/or injections have been clarified as greater than 50 mL per 6 hour period.
- M2.3 has been reworded for clarification

M2.1: Catheterisation remains prohibited if used to tamper or attempt to tamper with the integrity of a sample or sample collection. It is recognized that catheterization may be necessary for medical purposes.

M2.2: Attention is drawn to the fact that updated medical information is provided on the WADA Web site (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf) to support the decisions of TUECs regarding the use of intravenous infusions. For clarity, the volume and frequency of intravenous infusions/injections is included in the List.

M2.3: To avoid any possibility of confusion with M2.2, the term “reinfusion” has been changed to “reintroduction” in order to specify that any volume of blood readministered is prohibited. The prohibition of “the sequential withdrawal, manipulation, and reintroduction of any quantity of whole blood” is not intended to prevent plasmapheresis, a specialized form of blood donation, and similar processes which are often undertaken by civic-minded Athletes and do not involve the re-administration of whole blood; rather it specifically addresses the process in which an Athlete’s blood is removed, treated or manipulated, and then reintroduced. Those undergoing hemodialysis, as part of the treatment of chronic kidney disease, will require a TUE for such procedures (and the substances that are often used to treat such disorders).

S4. ホルモンおよび代謝の調節薬

- 新しいサブセクションの追加を反映させるため、セクションのタイトルを「ホルモン拮抗薬と調節薬」から「ホルモンおよび代謝の調節薬」に変更した。
- ペルオキシソーム増殖因子活性化受容体デルタ (PPAR δ) 作動薬 (GW1516 等) および PPAR δ -AMP 活性化プロテインキナーゼ (AMPK) 系作動薬 (AICAR 等) は、細胞代謝を調節する物質として再分類した。

S5. 利尿薬と他の隠蔽薬

- 歯科麻酔に使用されるフェリプレシンを、デスマプレシンと同様の効果を持つ物質に含まれるものの例外として追加した。

グリセロールは血漿増量物質として禁止されるが、この作用には食品や化粧品・洗面用品に通常含まれる量をはるかに超えた量の摂取（使用）が必要となる。

禁止方法

M2. 化学的・物理的操作

- カテーテルは例から削除した。
- 禁止される静脈内注入および/または注射の量と頻度は、6時間あたり 50ml を超えたものであることを明確にした。
- M2.3 は明確にするため文言を変更した。

M2.1: カテーテルの使用は検体あるいは検体の採取の完全性を改ざん又は改ざんしようとするために使用される場合は禁止であることは変わらない。カテーテルの使用は医学的目的のために必要な場合があることを認めるものである。

M2.2: 静脈内注入の使用に関するTUE委員会の決定を支持するため、最新情報がWADAウェブサイト上 (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf) で提供されている点に注意喚起する。明確にするために、禁止される静脈内注入および/または注射の量と頻度を禁止表に記載した。

M2.3: M2.2 と混同する可能性を避けるため、“再注入”という用語を “再び戻す”へ変更し、再投与されるいかなる量の血液も禁止であることを明記した。血液を採取し、操作を加え、いかなる量であれ循環系へ再び戻す一連の処置を禁止することは血漿交換、特殊な形式の献血、善意の競技者による同様の行為を妨げるものではないし、全血の再投与を含むものでもない。むしろ競技者の血液を採取し、処置あるいは操作し、再び戻す行為を明確に取り上げることである。慢性腎疾患の治療の一環として血液透析を行っている競技者は、その行為（およびその疾患治療によく使われる物質）に対し治療目的使用に係る除外措置（TUE）が必要である。

M3. Gene Doping

- To enable a more precise definition of Gene Doping, the examples in M3.3 have been re-categorized in S4.5.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6. Stimulants:

- The note to adrenaline has been clarified with respect to its use.

As a reminder some stimulants may be available under several other names, for example "methylhexaneamine", sometimes presented as dimethylamylamine, pentylamine, geranamine, Forthane, 2-amino-4-methylhexane, geranium root extract or geranium oil.

S9. Glucocorticosteroids

The section remains unchanged from the 2011 List insofar as the prohibited routes of administration of glucocorticosteroids are concerned. Surveillance of the use of these substances continues and work is ongoing to develop threshold levels to assist in the detection and management of these substances. It is to be anticipated that there will be further changes in this section in the future. References to "Declarations of Use" and "Therapeutic Use Exemptions" were removed in 2011.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. Alcohol

- At the request of Federation Internationale des Quilleurs (FIQ) alcohol is no longer prohibited in Ninepin and Tenpin Bowling.

P2. Beta-blockers

- Bosbsleigh and Skeleton (FIBT), Curling (WCF), Modern Pentathlon (UIPM), Motorcycling (FIM), Sailing (ISAF), Wrestling (FILA) are removed from the list of sports in which beta-blockers are prohibited.

WADA is re-evaluating the prohibition of beta-blockers in certain sports in conjunction with the concerned federations and other stakeholders. This has led to the removal of 6 sports from this section.

M3. 遺伝子ドーピング

- 遺伝子ドーピングの定義をより明確にするために、M3.3の例をS4.5に再分類した。

競技会(時)に禁止される物質と方法

S6. 興奮薬

- アドレナリンに関する注釈において、その使用法について明確にした。

銘記すべき点として、いくつかの興奮薬は複数の他の名前が用いられる場合がある。例えば、“メチルヘキサミン”は時にはジメチルアミルアミン、ペンチラミン、ゼラナミン、ホルタン、2-アミノ-4-メチルヘキサン、ゼラニウム根エキス、あるいはゼラニウム油と表記される。

S9. 糖質コルチコイド

このセクションは糖質コルチコイドの投与経路に関して 2011 年禁止表からの変更はない。本物質の使用についての監視は続けており、検出を補助する閾値と管理方法の開発に関する研究も進行中である。このセクションは将来さらに変更されることが予想される。“使用の申告”と“治療目的使用に係る除外措置 (TUE)”についての記載は 2011 年に削除されている。

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

- 国際ボウリング連盟 (FIQ) の要請に応じ、アルコールはナインピンおよびテンピンボウリングではもはや禁止されない。

P2. ベータ遮断薬

- ベータ遮断薬が禁止されている競技のリストから、ボブスレーおよびスケルトン(国際ボブスレー連合:FIBT)、カーリング(世界カーリング連盟:WCF)、近代五種(国際近代五種連合:UIPM)、モーターサイクル(国際モーターサイクル連盟:FIM)、セーリング(国際セーリング連盟:ISAF)、レスリング(国際レスリング連盟:FILA)を削除した。

WADA は特定の競技におけるベータ遮断薬の禁止について、関連競技団体およびその他の関係者と連携を取り再評価を行っている。その結果、このセクションから 6 競技を削除することにした。



THE 2012 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2012 Monitoring Program:

1. **Stimulants: In-Competition Only:** *Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine (< 150 micrograms per milliliter), synephrine.*
2. **Narcotics: In-Competition Only:** *Hydrocodone, morphine/codeine ratio; tramadol.*
3. **Glucocorticosteroids: Out-of-Competition Only**

* The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."



2012年監視プログラム*

下記の物質が2012年監視プログラムに掲載される。

1. **興奮薬：競技会（時）のみ** ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、プソイドエフェドリン（150ug/mL未満）、シネフリン
2. **麻薬：競技会（時）のみ** ヒドロコドン、モルヒネ/コデイン比、トラマドール
3. **糖質コルチコイド：競技会外のみ**

*世界ドーピング防止規程（4.5条）：WADAは、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されてはいないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。

THE 2012 MONITORING PROGRAM
Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

**2012年監視プログラム
主要な変更の要約と注釈**

MONITORING PROGRAM

- In order to detect potential patterns of abuse, the following have been added to the Monitoring Program:
 - In-competition: nicotine, hydrocodone, tramadol.
 - Out-of-competition: glucocorticosteroids.

監視プログラム

- 乱用の潜在的な傾向を検出するために、以下の物質を監視プログラムに追加した。
 - 競技会（時）：ニコチン、ヒドロコドン、トラマドール
 - 競技会外：糖質コルチコイド