

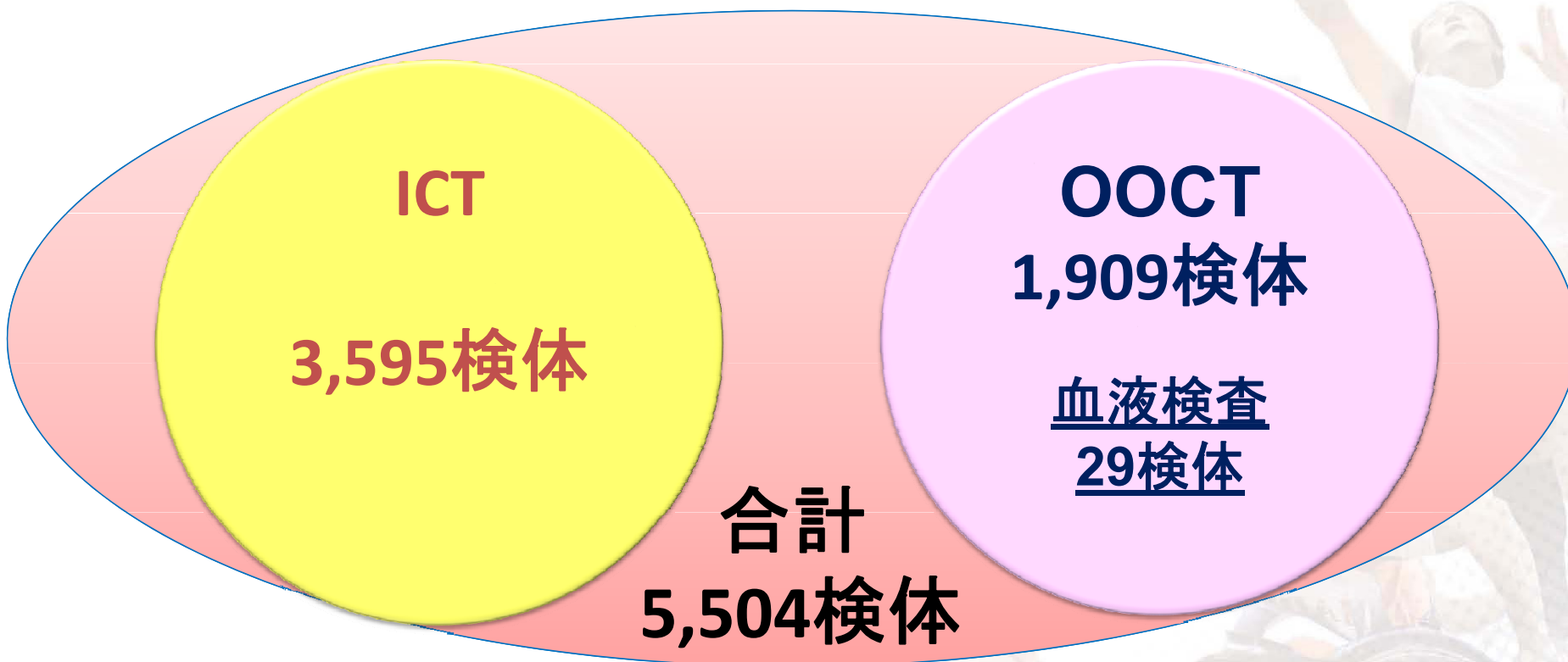
平成25年度文部科学省委託事業 第1回加盟団体連絡会議 兼 ドーピング防止研修会

平成25年6月21日(金)18時00分～21時00分
TKP市ヶ谷カンファレンスセンター4階 ホール4A

平成24年度 事業報告

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構
事務局長 浅川 伸

検査実績報告



教育啓発活動報告

研修会
(平成24年度)

195回
約8,400名

【参考】平成23年度実績
170回／約5,800名

アウトリーチ
(平成24年度)

61回
約15,800名

【参考】平成23年度実績
65回／約15,200名

アンチ・ドーピングガイドブック



平成24年

- ◆ 5月：増刷
- ◆ 6月：一部の内容修正
- ◆ 12月：大幅改訂

【改訂のポイント】

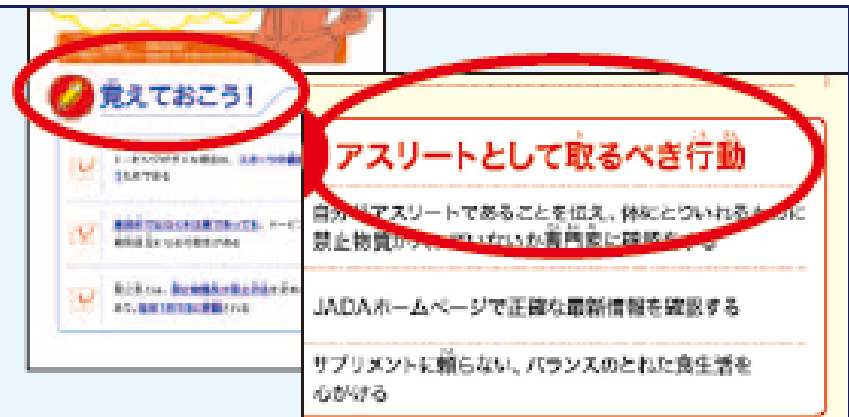
- ◆ アンチ・ドーピングに関する用語や項目が調べやすい構成(目次・索引)
- ◆ よりアスリート目線に立った、アスリートのためのガイドブックを目指す
- ◆ 付属の資料をガイドブック内に組み込み、一冊にまとめる

一部内容を修正し、平成25年6月末に配布予定

アンチ・ドーピングガイドブック改訂ポイント

- 1** アンチ・ドーピングのルールをわかりやすくまとめてあるので、それぞれの内容を理解しよう！

ポイントごとに、覚えておきたいことや、行動などをまとめました。



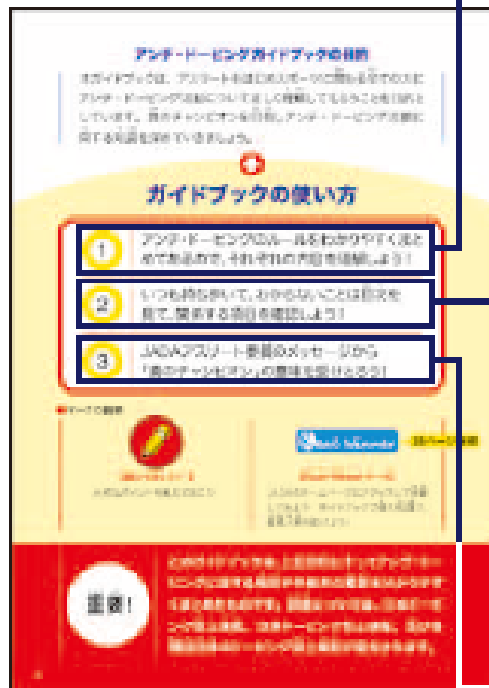
- 2** いつも持ち歩いて、わからないことは目次を見て、関係する項目を確認しよう！

検索や復習機能を強化するため、目次を見やすくしました。索引ページも追加しました。



- 3** JADA アスリート委員のメッセージから「真のチャンピオン」の意味を受けとろう！

12名のアスリート委員が登場。メッセージを受けとりながら学習が出来ます。



アンチ・ドーピングガイドブック WEB ver.

JADA Website Renewal OPEN!

アスリートページを公開しました

For The RealChampion



アスリートページ

アスリートの皆さんに向けて作成した特設サイトです。コーチや医師などのサポートスタッフの皆さんもご覧ください。

ドーピング検査って何をするの？ アンチ・ドーピング活動って何があるの？ 検査なんて受けたことないけど何か気をつける必要があるの？



スポーツファーマシスト検索

「風邪を引いてしまったけど、この薬飲んで大丈夫かな？」 そんな不安も専門知識を持った薬剤師さんに相談できれば解消です。全国に約5000人いるスポーツファーマシストを検索できるこのページで、あなたの近くにおいて直接相談できるスポーツファーマシストを探しましょう。

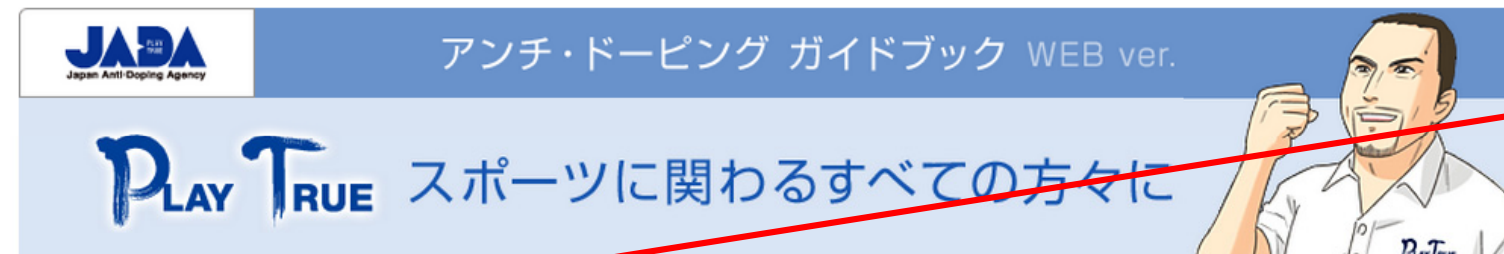


JADAについて

私たち日本アンチ・ドーピング機構（JADA）についてご案内します。ドーピング検査を始め、教育啓発、調査研究等、スポーツを守るために様々な活動をしています。



アンチ・ドーピングガイドブック WEB ver.



本編

ガイドブック本編

アンチ・ドーピングをストーリーで学ぼう!

10問チャレンジ 目指せ全問正解!

10問 CHALLENGE 問題に挑戦する!

クイズ

資料集: 予習・復習はここで

- 用語集
- チェックリスト: 覚えておこう!
- ドーピング防止規則(抜粋)

資料集

重要

このサイトは、アンチ・ドーピングに関する規則や手続きの概要を分かりやすくまとめたものです。詳細については、日本ドーピング防止規程、世界ドーピング防止規程、及び各競技団体のドーピング防止規則が優先されます。

JADAホームページリニューアル



JADA 公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

JADAについて 情報公開 規程 / 書式 / 資料 特設サイト HOI

JADA Website Renewal OPEN !

福井文部科学省副大臣が「JADAカー」を視察！
リアルチャンピオン・インタビューを更新しました

For The RealChampion

PLAY TRUE

FOR THE REAL CHAMPION

SPORTS MAC
スポーツファーマシスト

ABOUT ?
PLAY TRUE
JADA

ADAMS
Anti-Doping Administration & Management System

居場所情報提出で困ったときは
ADAMS 入力マニュアル

操作を映像と音声で学習
ADAMS ガイダンスビデオ

教材ダウンロード
アンチ・ドーピングを通して考える

FOR THE REAL CHAMPION

- メインページ
- アスリートページ
- 教材ダウンロードページ

アスリートページ

JADA Website Renewal OPEN!

アスリートページを公開しました

For The RealChampion



アスリートページ

アスリートの皆さんに向けて作成した特設サイトです。コーチや医師などのサポートスタッフの皆さんもご覧ください。

ドーピング検査って何をやるの？アンチ・ドーピング活動って何が出来るの？



スポーツファーマシスト検索

「風邪を引いてしまったけど、この薬飲んで大丈夫かな？」そんな不安も専門知識を持った薬剤師さんに相談できれば解消です。全国に約5000人いるスポーツファーマシストを検索できるページです。



JADAIについて

私たち日本アンチ・ドーピング機構（JADA）についてご案内します。ドーピング検査を始め、教育啓発、調査研究等、スポーツを守るために様々な活動をしています。



<http://www.realchampion.jp/>

アスリートページ ～スタート！アンチ・ドーピング～

PLAY TRUE PRESENTED BY JADA Japan Anti-Doping Agency

ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ [フィールドからの声](#) [f](#) [t](#)

アンチ・ドーピングを通して、スポーツの価値、社会との関わりを伝える

HOME スタート！アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

FOR THE REAL CHAMPION

< | | | | >

START!

スタート！アンチ・ドーピング



アンチ・ドーピングって、なに？

- ▶ 3分でわかる！アンチ・ドーピングとは？
- ▶ 世界を目指せ！カテゴリー別

PROCESS

アスリートに必要な手続き



居場所情報、更新したっけ？！

- ▶ RTPA（検査対象者登録リスト・アスリート）とは？
- ▶ ADAMSによる居場所情報提出の手

KNOWLEDGE

プロに教わる正しい薬の知識



風邪を引いてしまった・・・この薬、飲んでも大丈夫かな？

- ▶ 聞いてみよう、スポーツファーマシスト
- ▶ 探してみよう、スポーツファーマシ

アスリートページ ～スタート！アンチ・ドーピング～

HOME

スタート！アンチ・ドーピング

アスリートに必要な手続き

プロに教わる正しい薬の知識

リアルチャンピオン・ボイス

よくある質問



世界を目指す、"PLAY TRUE"へようこそ！！

スポーツを愛する人からメダルを目指すトップのアスリートまで、スポーツの価値を体験できます。



3分でわかる！アンチ・ドーピングとは？

まずはここから！3分でわかるアンチ・ドーピングの知識をざっくりと紹介。



世界を目指す！カテゴリー別

トップアスリート、ジュニア、サポートスタッフなど、各カテゴリーに必要な知識を紹介！



やってみよう！Real Winner - Eラーニング

インターネットがあれば、どこでも、いつでも、アンチ・ドーピングを学ぶことができる！！



マンガで読む！PLAY TRUE

スマートフォンのアプリでマンガを携帯、クイズも試そう。



アンチ・ドーピングを通して考える - スポーツのフェアとは？

高校生や指導者向けの教材。勝利より大切なスポーツの価値について考えよう！！



ゲームで楽しむ！PLAY THE CHALLENGE

自分自身がアスリートのキャラクターになって、アンチ・ドーピングを楽しく学習



こんなことが!? ケーススタディ

「まさか自分がドーピングなんて……」アスリートが陥りやすい落とし穴をチェックしておこう

アスリートページ ～アスリートに必要な手続き～

PLAY TRUE PRESENTED BY JADA Japan Anti-Doping Agency

ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ フィールドからの声

アンチ・ドーピングを通して、スポーツの価値、社会との関わりを伝える

HOME スタート! アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

FOR THE REAL CHAMPION

< >

START!

スタート! アンチ・ドーピング

アンチ・ドーピングって、なに?

3分でわかる! アンチ・ドーピングとは?

世界を目指せ! カテゴリー別

PROCESS

アスリートに必要な手続き

居場所情報、更新したっけ?!

RTPA (検査対象者登録リスト・アスリート) とは?

ADAMSによる居場所情報提出の手

KNOWLEDGE

プロに教わる正しい薬の知識

風邪を引いてしまった・・・この薬、飲んでも大丈夫かな?

聞いてみよう、スポーツファーマシスト

探してみよう、スポーツファーマシ

アスリートページ

～アスリートに必要な手続き～

HOME スタート! アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

▼

トップアスリートに求められる世界基準の手続き。
分かりやすい解説から理解をより深め、正確な手続きを踏みましょう。



RTPA (検査対象者登録リスト・アスリート) とは?

日本代表の証：居場所情報を提出する義務のあるRTPAについて基本知識をチェック



ADAMSによる居場所情報提出の手続き

RTPAが居場所情報を提出するときに使用するADAMSとは? 利用方法を一つ一つ解説!



TUE (治療目的使用に係る除外措置) について

治療上の理由で、どうしても禁止物質を使わなければならないときは?



ドーピング検査手順 (尿検査)

ドーピング検査って、どのように行なわれるの? 尿検査についてみていこう



ドーピング検査手順 (血液検査)

クリーンであることをさらに示せる血液検査。どのように行なわれるの?



違反が疑われた場合の手続き

もし陽性反応が出たら……。聴聞会、異議申し立て、制裁決定までの流れを解説



アスリートページ ～プロに教わる正しい薬の知識～



PRESENTED BY 

ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ フィールドからの声  

アンチ・ドーピングを通して、スポーツの価値、社会との関わりを伝える

HOME
スタート! アンチ・ドーピング
アスリートに必要な手続き
プロに教わる正しい薬の知識
リアルチャンピオン・ボイス
よくある質問



<

▶
>

START!

スタート! アンチ・ドーピング



アンチ・ドーピングって、なに?

- ▶ 3分でわかる! アンチ・ドーピングとは?
- ▶ 世界を目指せ! カテゴリー別

PROCESS

アスリートに必要な手続き



居場所情報、更新したっけ?!

- ▶ RTPA (検査対象者登録リスト・アスリート) とは?
- ▶ ADAMSによる居場所情報提出の手

KNOWLEDGE

プロに教わる正しい薬の知識



風邪を引いてしまった・・・この薬、飲んでも大丈夫かな?

- ▶ 聞いてみよう、スポーツファーマシスト
- ▶ 探してみよう、スポーツファーマシ

アスリートページ ～プロに教わる正しい薬の知識～

HOME スタート! アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

▼

世界の知識を身につけよう。
自分を守るサポートシステムを活用しましょう。

聞いてみよう、スポーツファーマシスト

禁止物質などについて聞ける専門の薬剤師、スポーツファーマシストってどんな人たち?

探してみよう、スポーツファーマシスト

身近な場所や合宿所などの近くにいるスポーツファーマシストを検索。操作は簡単!

薬について問い合わせ

スポーツファーマシスト、薬剤師会ドーピング防止ホットライン、JADAへの問い合わせ方法をチェック!

病院で確認してもらおう

薬を病院で処方される前に、医師に確認してもらおう! 症例別に注意した方がよい治療薬をチェックできます。

GLOBAL DRO-自分の薬をチェック

成分名や製品名から薬を検索しよう!

高校生向け教材 アンチ・ドーピングを通して考える ～スポーツのフェアとは何か～



- 平成25年度より新学習指導要領に
- 「オリンピックムーブメントとドーピング」が追加された。

【本教材作成の目的】

- 学校現場での円滑なアンチ・ドーピング教育の実施
- 「フェア」という観点からスポーツを捉え、アンチ・ドーピングの理解を深める

本教材の対象者と活用例

■対象

- 国公立の高校生
- 高校生年代の競技者 等

■活用例

- 高等学校における保健体育の授業
- 運動部活動
- 地域のスポーツクラブの活動 等



学習指導要領

H 体育理論

体育理論の内容は、高等学校期における運動やスポーツの合理的、計画的な実践や生涯にわたる豊かなスポーツライフを送る上で必要となるスポーツに関する科学的知識等を中心に、スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴、運動やスポーツの効果的な学習の仕方、豊かなスポーツライフの設計の仕方などで構成されている。なお、運動に関する領域との関連で指導することが効果的な内容については、各運動に関する領域の「(3)知識、思考・判断」で扱うこととしている。

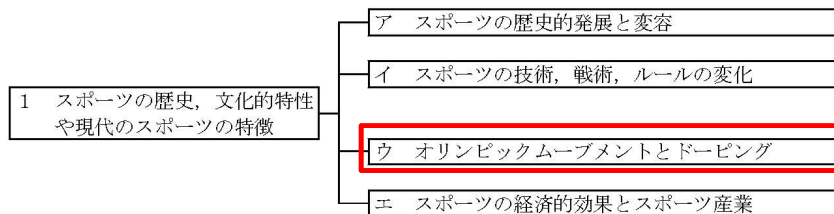
1 スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴

- (1) スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について理解できるようにする。
- ア スポーツは、人類の歴史とともに始まり、その理念が時代に応じて変容してきていること。また、我が国から世界に普及し、発展しているスポーツがあること。
 - イ スポーツの技術や戦術、ルールは、用具の改良やメディアの発達に伴い変わり続けていること。
 - ウ 現代のスポーツは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしており、その代表的なものにオリンピックムーブメントがあること。また、ドーピングは、フェアプレイの精神に反するなど、能力の限界に挑戦するスポーツの文化的価値を失わせること。
 - エ 現代のスポーツは、経済的な波及効果があり、スポーツ産業が経済の中で大きな影響を及ぼしていること。

中学校では、運動やスポーツの必要性和楽しさ、現代生活におけるスポーツの文化的意義、国際的なスポーツ大会などが果たす役割、人々を結び付けるスポーツの文化的な働きなどについて学習している。

ここでは、その学習を踏まえ、運動やスポーツの合理的、計画的な実践を通して、知識や技能を深め、楽しさや喜びを味わい、それらを生涯にわたって豊かに実践できるようにするため、単に運動やスポーツを受動的に楽しむだけでなく、スポーツはどのような発展や変化をしてきたのか、どのような役割を果たしているのかといったスポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴などについて理解できるようにする必要がある。

このため、本内容では、スポーツの歴史や我が国から世界に発展したスポーツがあること、国際親善や世界平和に貢献する運動にオリンピックムーブメントなどがあること、スポーツの文化的価値を失わせる行為としてドーピングがあること、現代社会ではスポーツが経済の中で大きな位置を占めていることなどを中心として構成している。



ア スポーツの歴史的発展と変容

スポーツは、世界各地で日常の遊びや労働などの生活から生まれ、次第に発展し今日に至っていること、歴史的な変遷を経て、現代では、競技だけでなく、体操、武道、野外運動、ダンスなど広く身体表現や身体活動を含む概念として、スポーツが用いられるようになってきてい

ることを理解できるようにする。また、近年では、諸外国に普及、発展している日本発祥のスポーツがあることを理解できるようにする。

なお、現代のオリンピック競技種目の多くは、19世紀にイギリスで発祥し発展してきたことについても触れるようにする。

イ スポーツの技術、戦術、ルールの変化

スポーツの技術や戦術、ルールは、用具や用品、施設などの改良によって変わり続けていること、特に現代では、テレビやインターネットなどのメディアの発達などによっても影響を受けていることを理解できるようにする。

その際、用具等の改良やメディアの発達には、記録の向上を促したり、人々にとってスポーツをより身近なものにしたる反面、ルールを変えたりスポーツの商品化を促したりするとともに、時には、スポーツそのものを歪める可能性があることについても触れるようにする。

ウ オリンピックムーブメントとドーピング

現代のスポーツは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしており、その代表的なものにオリンピックムーブメントがあること、オリンピックムーブメントは、オリンピック競技大会を通じて、人々の友好を深め世界の平和に貢献しようとするものであることを理解できるようにする。

また、競技会での勝利によって賞金などの報酬が得られるようになるとドーピング（禁止薬物使用等）が起こるようになったこと、ドーピングは不当に勝利を得ようとするフェアプレイの精神に反する不正な行為であり、能力の限界に挑戦するスポーツの文化的価値を失わせる行為であることを理解できるようにする。

その際、ドーピングが重大な健康被害を及ぼすことについても取り上げるようにする。

なお、指導に際しては、中学校で「国際的なスポーツ大会などが果たす文化的役割」を学習していることを踏まえ、オリンピックムーブメントとドーピングに重点を置いて取り扱うようにする。

エ スポーツの経済的効果とスポーツ産業

現代におけるスポーツの発展は、例えば、スポーツ用品、スポーツに関する情報やサービス、スポーツ施設などの広範な業種から構成されるスポーツ産業を発達させたこと、現代のスポーツ産業は経済活動に大きな影響を及ぼしていることを理解できるようにする。

その際、スポーツに関連した様々な職業があることについても触れるようにする。

2 運動やスポーツの効果的な学習の仕方

(2) 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について理解できるようにする。

ア 運動やスポーツの技術は、学習を通して技能として発揮されるようになること。また、技術の種類に応じた学習の仕方があること。

イ 運動やスポーツの技能の上達過程にはいくつかの段階があり、その学習の段階に応じた練習方法や運動観察の方法、課題の設定方法などがあること。

ウ 運動やスポーツの技能と体力は、相互に関連していること。また、期待する成果に応じた技能や体力の高め方があること。

エ 運動やスポーツを行う際は、気象条件の変化など様々な危険を予見し、回避することが求められること。

中学校では、運動やスポーツの学び方、運動やスポーツが心身に及ぼす影響、安全な運動やスポーツの行い方などについて学習している。

ここでは、その学習を踏まえ、生涯にわたって運動やスポーツを継続するためには、技術の特

アンチ・ドーピングを通して考える ～スポーツのフェアとは何か～



【第1章】スポーツの精神・価値

「フェアプレイ」を構成する3つの要素

- ◆Excellence(自己を信じて最善を尽くすこと)
- ◆Friendship(仲間を信じること)
- ◆Respect(他者を尊敬すること)

【第2章】スポーツ共通の全世界的なルール

- ◆アンチ・ドーピング活動とは？
- ◆アンチ・ドーピング活動を学ぶことを通じて、どのような存在となるべきか

【第3章】競技スポーツをする人が注意すべきこと

医薬品やサプリメントの使用に関して注意すべき事柄

アンチ・ドーピングを通して考える ～スポーツのフェアとは何か～

JADA Website Renewal OPEN !

福井文部科学省副大臣が「JADAカー」を視察！

リアルチャンピオンインタビューを更新しました

For The RealChampion



JADA アスリートサイト



スポーツファーマシスト検索



JADAについて



平成25年3月末の公開から
約2,800アクセス達成
(平成25年5月末日現在)

ドーピング機
てご案内しま

め、教育啓
スポーツを守る
しています。

禁止表アプリ

2013 禁止表

ホーム シェア 日本語

リスト

JADAについて

私たちが日本アンチ・ドーピング機構 (JADA) についてご案内します。

ドーピング検査を始め、教育啓発、調査研究等、スポーツを守るために様々な活動をしています。

Sports Pharmacist スポーツファーマシスト

スポーツファーマシストは、薬剤師の協力のもとドーピング防止活動を進めるために生まれました。

ホームページへ

やってみよう! Eラーニング Real Winner

治療目的使用に係る除外措置 TUE事前申請対象大会

禁止表 Mobile Site
List of Prohibited Substances and Methods

DCOログイン
DCO専用ページへ 認証が必要です

ドーピングに関するニュース

2013 List Information

Q&A (英語のみ)

監視プログラム (英語のみ) (PDF)

禁止表 (英語のみ) (PDF)

その他情報

世界ドーピング防止規程 (英語のみ)

国際基準 (英語のみ)

資料 (英語のみ)

禁止表

禁止表とは、世界ドーピング防止規程において基盤となるものであり、全世界で調和を可能とする重要な構成要素です。

禁止表は、世界ドーピング防止機構(WADA)によって実施される諮問過程を経て毎年更新されます。

2013年禁止表は2013年1月1日から2013年12月31日まで有効です。

- 禁止表とは何でしょうか?
- 禁止表はどのように更新されるのでしょうか?
- 禁止表専門家グループの役割は何でしょうか?
- 禁止表修正の作業工程はどのようになっていますか?

Effective, January 1, 2013

世界ドーピング防止機構(WADA)について

世界ドーピング防止機構の使命は、ドーピングの無いスポーツ界の実現に向け、協働して世界規模の活動を推進することです。

IPHONE又はiPOD TOUCHで禁止表をいつでも入手可能
WADA禁止表 IPHONE アプリ

2013 List of Prohibited Substances and Methods

2013 禁止表

WADA提供・携帯用アプリを
日本語へ翻訳

<Android・iPhoneに対応>

2013/6/2

Real-Winner (E-ラーニング)

Website Renewal OPEN !

科学省副大臣が「JADAカー」を視察！
テレビオン・インタビューを更新しました

the RealChampion





Real Champion



スポーツファーマシスト



ABOUT? JADA PLAY TRUE



ADAMS
Anti-Doping Administration & Management System

居場所情報提出で困ったときは
ADAMS 入力マニュアル

操作を映像と音声で学習
ADAMS ガイダンスビデオ



教材 ダウンロード
アンチ・ドーピングを勉強して貰える



FOR THE REAL CHAMPION



アンチ・ドーピング
ガイドブック
WEB ver.



Sports Pharmadst スポーツファーマシスト

スポーツファーマシストは
薬剤師の協力のもとドー
ピング防止活動を進める
ために生まれました

ホームページへ



Real Winner

治療目的使用に係る除外措置

- ◆ アンチ・ドーピングガイドブックよりも詳しく学べるツール
 - ◆ 自宅で学習可能
 - ◆ IF、各国NADOでも推奨
- 【対象】**
- アスリート
 - コーチ
 - 指導者
 - 学生
 - 教育者 等

Real-Winner (E-ラーニング)

9のテーマ



- ◆ アンチ・ドーピングに関する9のテーマ
- ◆ 終了時に証明書発行

平成24年度実績

- ◆ Real Winner全テーマ修了者：
約2,100名
 - ◆ 利用者の競技種目：54競技
- 【参考】平成23年度実績
- ◆ Real Winner全テーマ修了者：
約790名
 - ◆ 利用者の競技種目：50競技

ドーピング防止規則違反 について

ドーピング防止規則違反件数の推移

年度	検査実施数	違反件数	陽性率
平成20年度	4,901	10	0.20%
平成21年度	5,449	3	0.06%
平成22年度	5,529	5	0.09%
平成23年度	4,681	6	0.13%
平成24年度	5,504	8	0.15%

平成24年度のドーピング違反事例

1) 規程2.1項の違反 (全7件)

S1.蛋白同化薬 (19-ノルアンドロステロン、19-ノルエチオコラノロン)	2件(※)
S2.ペプチドホルモン、成長因子および関連物質 (エリスロポエチン)	1件
S4.ホルモン及び代謝の調整薬 (クロミフェン)	1件
S5.利尿薬と他の隠蔽薬 (フロセミド)	1件
S6.興奮薬 (メチルエフェドリン)	2件

※ 「S1.蛋白同化薬」のうち1件は、2回目の違反

2) 規程2.3項の違反 1件

【参考：日本ドーピング防止規程2.3項】

本規則において認められた通告を受けた後に、やむを得ない理由によることなく検体の採取を拒否し若しくは検体の採取を行わず、又はその他の手段で検体の採取を回避すること

皆様のご理解とご協力に
心より感謝申し上げます。