

世界ドーピング防止規程  
(The World Anti-doping Code)

# 2014年禁止表国際基準

(The 2014 Prohibited List International Standard)



2014年版

2014年1月1日  
(January 1, 2014)



スポーツ振興くじ助成事業

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

## WADA開発・運用

禁止表国際基準をモバイルサイトとiPhoneアプリでいつでもアクセス！

### モバイルサイト



### iOSアプリ



・無料  
・検索名  
“WADA Prohibited List”

# 目次

## 2014 年禁止表国際基準…………… 1

- 2014 年禁止表 主要な変更の要約と注釈…………… 11

## 2014 年監視プログラム…………… 13

- 2014 年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈…………… 14

### 監視プログラムについて

世界ドーピング防止規程（4.5 条）では「WADA は、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。」と定めています。監視プログラムに掲載される物質は、WADA が監視することを必要と位置付けた物質であり、当該年における禁止物質ではありません。

「WADA Code は英文版が原本となります。本規程の英文と和文に差異がある場合には、英文が優先されます。」





WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY  
play true

世界ドーピング防止規程  
(The World Anti-Doping Code)

**2014 年禁止表国際基準**  
**(The 2014 Prohibited List International Standard)**

2014年禁止表国際基準は英文版が原本となります。  
本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

(2014 年 1 月 1 日に発効する)  
(This List shall come into effective on 1 January 2014)

# THE 2014 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

**Valid 1 January 2014**

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "Specified Substances" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

<p><b>SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)</b></p>
---

## PROHIBITED SUBSTANCES

### **S0. NON-APPROVED SUBSTANCES**

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

### **S1. ANABOLIC AGENTS**

Anabolic agents are prohibited.

#### **1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)**

a. Exogenous\* AAS, including:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol );

**1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);

**bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol );

**bolasterone;**

**boldenone;**

**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

**calusterone;**

# 2014 年禁止表

## 世界ドーピング防止規程

2014 年 1 月 1 日発効

世界ドーピング防止規程の 4.2.2 条に従い、すべての**禁止物質**は「特定物質」として扱われる。但し、**禁止物質 S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a** および**禁止方法 M1, M2** および **M3** は除く。

常に禁止される物質と方法（競技会（時）および競技会外）

### 禁 止 物 質

#### **S0. 無承認物質**

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在の政府保健医療当局でも承認されていない薬物（例えば、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物、デザイナードラッグ、動物への使用のみが承認されている物質）は常に禁止される。

#### **S1. 蛋白同化薬**

蛋白同化薬は禁止される。

##### **1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS)**

a. 外因性\* AAS ; 例として下記のものがある。

**1-アンドロステンジオール** ( $5\alpha$ -アンドロスタ-1-エン- $3\beta$ ,  $17\beta$ -ジオール) ;

**1-アンドロステンジオン** ( $5\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3, 17-ジオン) ;

**ボランジオール** (エストラ-4-エン- $3\beta$ ,  $17\beta$ -ジオール) ;

**ボラステロン** ;

**ホルデノン** ;

**ホルジオン** (アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン) ;

**カルステロン** ;

**clostebol;**  
**danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
**drostanolone;**  
**ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**fluoxymesterone;**  
**formebolone;**  
**furazabol** (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);  
**gestrinone;**  
**4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
**mestanolone;**  
**mesterolone;**  
**metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**metenolone;**  
**methandriol;**  
**methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
**methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
**methyltestosterone;**  
**metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);

**mibolerone;**  
**nandrolone;**  
**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione);  
**norboletone;**  
**norclostebol;**  
**norethandrolone;**  
**oxabolone;**  
**oxandrolone;**  
**oxymesterone;**  
**oxymetholone;**  
**prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);

**quinbolone;**  
**stanozolol;**  
**stenbolone;**



**クロステポール；**

**ダナゾール** ([1, 2]オキサゾロ[4', 5':2,3]プレグナ-4-エン-20-イン-17 $\alpha$ -オール) ；

**テヒドロクロロメチルテストステロン** (4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン) ；

**デソキシメチルテストステロン** (17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17 $\beta$ -オール) ；

**ドロスタノロン；**

**エチルエストレノール** (19-ノル-17 $\alpha$ -プレグナ-4-エン-17-オール) ；

**フルオキシメステロン；**

**ホルメボロン；**

**フラザボール** (17 $\alpha$ -メチル[1,2,5]オキサジアゾロ[3',4':2, 3] -5 $\alpha$ -アンドロスタ-17 $\beta$ -オール) ；

**ゲストリノン；**

**4-ヒドロキシテストステロン** (4, 17 $\beta$ -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン) ；

**メスタノロン；**

**メステロロン；**

**メタンジエノン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン) ；

**メテノロン；**

**メタンドリオール；**

**メタステロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジメチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン) ；

**メチルジエノロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4, 9-ジエン-3-オン) ；

**メチル-1-テストステロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン) ；

**メチルノルテストステロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4-エン-3-オン) ；

**メチルテストステロン；**

**メトリボロン** (メチルトリエノロン、17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4, 9, 11-トリエン-3-オン) ；

**ミボレロン；**

**ナンドロロン；**

**19-ノルアンドロステンジオン** (エストラ-4-エン-3, 17-ジオン) ；

**ノルボレトン；**

**ノルクロステポール；**

**ノルエタンドロロン；**

**オキサボロン；**

**オキサンドロロン；**

**オキシメステロン；**

**オキシメトロン；**

**プロスタノゾール** (17 $\beta$ - [(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ] -1'H-ピラゾロ[3,4:2,3] -5 $\alpha$ -アンドロスタ) ；

**キンボロン；**

**スタノゾロール；**

**ステンボロン；**

**1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

**trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. Endogenous\*\* AAS when administered exogenously:

**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione);

**dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);

**testosterone;**

and their metabolites and isomers, including but not limited to:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;**

**androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**

**androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**

**androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione);

**epi-dihydrotestosterone;**

**epitestosterone;**

**etiocholanolone;**

**3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;**

**3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;**

**7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ;**

**7 $\beta$ -hydroxy-DHEA ;**

**7-keto-DHEA;**

**19-norandrosterone;**

**19-noretiocholanolone.**

**1-テストステロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン) ;  
**テトラヒドロゲストリノン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-18 $\alpha$ -ホモ-19-ノル-17 $\alpha$ -プレグナ-4, 9, 11-トリエン-3-オン) ;  
**トレンボロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)  
および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

b. 外因的に投与した場合の内因性\*\* AAS :

**アンドロステジオール** (アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール) ;  
**アンドロステジオン** (アンドロスタ-4-エン-3, 17-ジオン) ;  
**ジヒドロテストステロン** (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン) ;  
**プラステロン** (デヒドロエピアンドロステロン、DHEA、3 $\beta$ -ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン) ;  
**テストステロン**

および下記の代謝物と異性体が含まれるが、これらに限定するものではない :

**5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;**  
**5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-4-エン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-4-エン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-5-エン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-5-エン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;**  
**アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;**  
**4-アンドロステジオール** (アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール) ;  
**5-アンドロステジオン** (アンドロスタ-5-エン-3, 17-ジオン) ;  
**エビ-ジヒドロテストステロン ;**  
**エビテストステロン ;**  
**エチオコラノン ;**  
**3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタン-17-オン ;**  
**3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタン-17-オン ;**  
**7 $\alpha$ -ヒドロキシ-DHEA ;**  
**7 $\beta$ -ヒドロキシ-DHEA ;**  
**7-ケト-DHEA ;**  
**19-ノルアンドロステロン ;**  
**19-ノルエチオコラノン**

## **2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:**

**Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.**

*For purposes of this section:*

\* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

\*\* "endogenous" refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

## **S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES**

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

- 1. Erythropoiesis-Stimulating Agents [e.g. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
- 2. Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors, in males;**
- 3. Corticotrophins and their releasing factors;**
- 4. Growth Hormone (GH) and its releasing factors and Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1).**

In addition, the following growth factors are prohibited

**Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)** as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/ degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

## **S3. BETA-2 AGONISTS**

All beta-2 agonists, including all optical isomers (e.g. *d*- and *l*-) where relevant, are prohibited except inhaled salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), inhaled formoterol (maximum delivered dose 54 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regimen.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

## 2. その他の蛋白同化薬；例として下記のものがある

クレンテロール、選択的アンドロゲン受容体調節薬（SARMs）、チボロン、セラノール、ジルバテロール

このセクションにおいて、

\* 「外因性(exogenous)」とは、通常、体内で自然につくられない物質に対して用いる。

\*\* 「内因性(endogenous)」とは、通常、体内で自然につくられる物質に対して用いる。

## S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

下記の物質および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するものは禁止される。

1. 赤血球新生刺激物質 [エリスロポエチン (EPO)、ダルベポエチン (dEPO)、低酸素誘導因子 (HIF)安定薬、メトキシポリエチレングリコール-エポエチンベータ (CERA)、ヘジネサタイド (ヘマトイド) 等]；
2. 男性における絨毛性ゴナドトロピン (CG) および黄体形成ホルモン (LH) およびそれらの放出因子；
3. コルチコトロピン類およびそれらの放出因子；
4. 成長ホルモン (GH) およびその放出因子、インスリン様成長因子-1 (IGF-1)

加えて、下記の成長因子は禁止される。

線維芽細胞成長因子類 (FGFs)、肝細胞増殖因子 (HGF)、機械的成長因子類 (MGFs)、血小板由来成長因子 (PDGF)、血管内皮増殖因子 (VEGF)、筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維組成の変換に影響を与えるその他の成長因子

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

## S3. ベータ 2 作用薬

すべてのベータ 2 作用薬は、関連するすべての光学異性体（例えば、*d* 体および *l* 体）を含めて禁止される。

但し、サルブタモール（24 時間で最大 1600 $\mu$ g）、ホルモテロール（24 時間で最大投与量 54 $\mu$ g）およびサルメテロールが製造販売会社によって推奨される治療法に従って吸入使用される場合は除く。

尿中のサルブタモールが 1000ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが 40ng/mL を越える場合は、治療を意図した使用とはみなされず、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告として扱われることになる。

## **S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS**

The following are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to:  
**aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to:  
**raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to:  
**clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to:  
**myostatin inhibitors.**
5. **Metabolic modulators:**
  - a) **Insulins**
  - b) **Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR)**

## **S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS**

Masking agents are prohibited. They include:

**Diuretics,  
desmopressin,  
plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol),  
probenecid;**

and other substances with similar biological effect(s).

Local administration of felypressin in dental anaesthesia is not prohibited.

Diuretics include:

**Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlortalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptans (e.g. tolvaptan);**

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drospirenone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide, which are not prohibited).

The use *In-* and *Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject

## **S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬**

下記の種類の物質は禁止される。

1. **アロマターゼ阻害薬**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
アミノグルテチミド、アナストロゾール、アンドロスタ-1, 4, 6-トリエン-3, 17-ジオン(アンドロスタトリエンジオン)、4-アンドロステン-3, 6, 17-トリオン (6-オキソ)、エキセメスタン、ホルメスタン、レトロゾール、テストラクトン
2. **選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMs)**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
ラロキシフェン、タモキシフェン、トレミフェン
3. **その他の抗エストロゲン作用を有する薬物**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
クロミフェン、シクロフェニル、フルベストラント
4. **ミオスタチン機能を修飾する薬物**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
ミオスタチン阻害薬
5. **代謝調節薬**：
  - a) **インスリン類**
  - b) **ベルオキシソーム増殖因子活性化受容体デルタ (PPAR $\delta$ ) 作働薬 (GW1516 等)、PPAR $\delta$ -AMP 活性化プロテインキナーゼ (AMPK) 系作働薬 (AICAR 等)**

## **S5. 利尿薬および他の隠蔽薬**

隠蔽薬は禁止される。隠蔽薬には下記のものが含まれる：

**利尿薬、**

**デスマプレシン、**

**血漿増量物質 [グリセロール、および以下の物質 (アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン、マンニトール) の静脈内投与等]**

**フロベネシド**

および類似の生物学的効果を有するもの。但し、歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与は禁止されない。

利尿薬には、下記のものが含まれる：

**アセタゾラミド、アミロリド、フメタニド、カンレノン、クロルタリドン、エタクリン酸、フロセミド、インダパミド、メトラゾン、スピロラクトン、チアジド類 (ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等)、トリアムテレン、バブタン類 (トルバブタン等)**

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの (但し、ドロスピレノン、パマブロムおよび局所使用のドルゾラミドおよびプリンゾラミドは禁止物質には含まれない)。

利尿薬もしくは隠蔽薬と併用して、閾値水準が設定されている物質 (ホルモテロール、サルブタモ-

to threshold limits (i.e. formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.



ル、カチン、エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン)をいかなる用量でも使用する場合は、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療目的使用に係る除外措置が競技会(時)および競技会外の状況に応じて必要である。

## **PROHIBITED METHODS**

### **M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS**

The following are prohibited:

1. The administration or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

### **M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION**

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*. These include but are not limited to urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).
2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.

### **M3. GENE DOPING**

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

- 1 The transfer of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues;
- 2 The use of normal or genetically modified cells.

# 禁止方法

## **M1. 血液および血液成分の操作**

下記の事項が禁止される。

1. 自己血、他者血（同種血）、異種血又はすべての赤血球製剤をいかなる量でも循環系へ投与するあるいは再び戻すこと。
2. 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること [過フルオロ化合物、エファプロキシラル（RSR13）、修飾ヘモグロビン製剤（ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等）が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、酸素自体の補給は除く。
3. 血液あるいは血液成分を物理的あるいは化学的手段を用いて血管内操作すること。

## **M2. 化学的および物理的操作**

下記の事項が禁止される。

1. ドーピングコントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとすることは禁止される。これらには尿のすり替え、尿の改質（蛋白分解酵素等）などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 静脈内注入および/または6時間あたりで50mLを超える静脈注射は禁止される。但し、医療機関の受診過程<sup>\*</sup>、また臨床的検査において正当に受ける静脈内注入は除く。  
※JADA 訳注：救急搬送中の処置、外来および入院中の処置を全て含む。

## **M3. 遺伝子ドーピング**

下記の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される。

1. 核酸のポリマーまたは核酸アナログの移入；
2. 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用

<b>SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION</b>
---

**In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited *In-Competition*:**

## **PROHIBITED SUBSTANCES**

### **S6. STIMULANTS**

All stimulants, including all optical isomers (e.g. *d*- and *l*-) where relevant, are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2014 Monitoring Program\*.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

**Adrafinil; amfepramone; amfetamine;  
amfetaminil; amiphenazole;  
benfluorex; benzylpiperazine; bromantan;  
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;  
fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam  
[4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex;  
mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(*d*-);  
p-methylamphetamine;  
modafinil;  
norfenfluramine;  
phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine;  
prenylamine; prolintane.**

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants (examples):

**Benzfetamine;  
cathine\*\*; cathinone and its analogues (e.g. mephedrone, methedrone,  $\alpha$ -  
pyrrolidinovalerophenone);  
dimethylamphetamine;  
ephedrine\*\*\*; epinephrine\*\*\*\* (adrenaline); etamivan; etilamfetamine;  
etilefrine;  
famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin;  
heptaminol; hydroxyamfetamine (parahydroamphetamine);  
isometheptene;  
levmetamfetamine;  
meclofenoxate; methylenedioxyamphetamine; methylephedrine\*\*\*;**

## 競技会（時）に禁止される物質と方法

前文S0～S5、M1～M3に加えて、下記のカテゴリーは**競技会（時）**において禁止される。

### 禁 止 物 質

#### **S6. 興奮薬**

すべての興奮薬（関連するすべての光学異性体（例えば、*d*体および/*l*体）を含む）は禁止される。但し、局所使用されるイミダゾール誘導体と2014年監視プログラム\*に含まれる薬物は除く。

興奮薬には以下のものが含まれる。

a: 非特定物質の興奮薬:

アドラフィニル; アンフェブラモン; アンフェタミン;

アンフェタミニル; アミフェナゾール;

ベンフルオレックス; ベンジルピペラジン; プロマンタン;

クロベンゾレックス; コカイン; クロプロバミド; クロテタミド;

フェンカミン; フェネチリン; フェンフルラミン; フェンプロボレックス; フォンツラセタム[4-フェニルピラセタム(カルフェドン)]; フルフェノレックス;

メフェノレックス; メフェンテルミン; メソカルブ; メタンフェタミン (*d*体); *p*-メチルアンフェタミン;

モダフィニル;

ノルフェンフルラミン;

フェンジメトラジン; フェンメトラジン; フェンテルミン;

ブレニラミン; プロリンタン

このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質の興奮薬である。

b: 特定物質の興奮薬 (例示):

ベンズフェタミン;

カチン\*\*；カチノンおよび類似物（メフェドロン、メテドロン、 $\alpha$ -ピロリジノバレロフェノン等）;

ジメチルアンフェタミン;

エフェドリン\*\*\*; エピネフリン\*\*\*\* (アドレナリン); エタミバン; エチルアンフェタミン;

エチレフリン;

ファンプロファゾン; フェンブトラゼート; フェンカンファミン;

ヘプタミノール; ヒドロキシアンフェタミン (パラヒドロアンフェタミン);

イソメテプテン;

レブメタンフェタミン;

メクロフェノキサート; メチレンジオキシメタンフェタミン; メチルエフェドリン\*\*\*; メチルヘキサ

**methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate;  
nikethamide; norfenefrine;  
octopamine; oxilofrine (methylnephrine);  
pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine;  
pseudoephedrine\*\*\*\*\*;  
selegiline; sibutramine; strychnine;  
tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); trimetazidine;  
tuaminoheptane;**

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

\* The following substances included in the 2014 Monitoring Program (bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropranolamine, pipradol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.

\*\* **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\* Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) of **epinephrine (adrenaline)** or co-administration with local anaesthetic agents is not prohibited.

\*\*\*\*\* **Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

## **S7. NARCOTICS**

The following are prohibited:

**Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## **S8. CANNABINOIDS**

Natural (e.g. **cannabis, hashish, marijuana**) or **synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC)** and cannabimimetics (e.g. **"Spice", JWH018, JWH073, HU-210**) are prohibited.

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS**

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

ンアミン（ジメチルベンチルアミン）；メチルフェニデート；  
ニケタミド；ノルフェネフリン；  
オクトバミン；オキシロフリン（メチルシネフリン）；  
ペモリン；ペンテトラゾール；フェンプロメタミン；プロピルヘキサドリン；ブソイドエフェドリン\*  
\*\*\*\*；  
セレギリン；シブトラミン；ストリキニーネ；  
テナンフェタミン（メチレンジオキシアニフェタミン）；トリメタジジン；ツアミノヘブタン

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

\* 2014年監視プログラムに含まれる物質（ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドール、シネフリン）は**禁止物質**とみなさない。

\*\* **カチン**；尿中濃度 5µg/mL を超える場合は禁止される。

\*\*\* **エフェドリンとメチルエフェドリン**；尿中濃度 10µg/mL を超える場合は禁止される。

\*\*\*\* **エピネフリン（アドレナリン）**（単独および局所麻酔薬との併用）の局所使用（鼻、眼等）は禁止されない。

\*\*\*\*\* **ブソイドエフェドリン**；尿中濃度 150µg/mL を超える場合は禁止される。

## **S7. 麻薬**

下記の物質は禁止される。

**ブプレノルフィン、デキストロモラミド、ジアモルヒネ（ヘロイン）、フェンタニル及び誘導体、ヒドロモルフォン、メサドン、モルヒネ、オキシコドン、オキシモルフォン、ペンタゾシン、ペチジン**

※JADA 訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

## **S8. カンナビノイド**

天然（大麻、ハシシュ、マリファナ等）あるいは合成デルタ 9-テトラヒドロカンナビノール（THC）およびカンナビノイド様物質（“スパイス”、JWH018、JWH073、HU-210 等）は禁止される。

## **S9. 糖質コルチコイド**

糖質コルチコイドの経口使用、静脈内使用、筋肉内使用または経直腸使用はすべて禁止される。

## **SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS**

### **P1. ALCOHOL**

Alcohol (**ethanol**) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold is equivalent to a blood alcohol concentration of 0.10 g/L.

- Air Sports (FAI)
- Archery (WA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Powerboating (UIM)

### **P2. BETA-BLOCKERS**

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports.

- Archery (WA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol,  
betaxolol, bisoprolol, bunolol,  
carteolol, carvedilol, celiprolol,  
esmolol,  
labetalol, levobunolol,  
metipranolol, metoprolol,  
nadolol,  
oxprenolol,  
pindolol, propranolol,  
sotalol,  
timolol.**



## 特定競技において禁止される物質

### **P1. アルコール**

下記の競技において、アルコール(エタノール)は*競技会(時)*に限って禁止される。検出方法は、呼気分析または血液分析である。ドーピング違反が成立する閾値は血中アルコール濃度 0.10g/L と同等の濃度である。

航空スポーツ (国際航空連盟 : FAI)

アーチェリー (国際アーチェリー連盟 : WA)

自動車 (国際自動車連盟 : FIA)

空手 (世界空手道連盟 : WKF)

モーターサイクル (国際モーターサイクル連盟 : FIM)

パワーボート (国際パワーボート連合 : UIM)

### **P2. ベータ遮断薬**

特段の定めがある場合を除き、ベータ遮断薬は、下記の競技種目において*競技会(時)*に限って禁止される。

アーチェリー (国際アーチェリー連盟 : WA) (*競技会外*においても禁止)

自動車 (国際自動車連盟 : FIA)

ビリヤード (全ての種目) (世界ビリヤード・スポーツ連合 : WCBS)

ダーツ (世界ダーツ連盟 : WDF)

ゴルフ (国際ゴルフ連盟 : IGF)

射撃 (国際射撃連盟 : ISSF、国際パラリンピック委員会 : IPC) (*競技会外*においても禁止)

スキー/スノーボード (国際スキー連盟 : FIS) - ジャンプ、フリースタイル (エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード (ハーフパイプ/ビッグエアー)

ベータ遮断薬としては、下記のものが含まれるが、これらに限定するものではない。

アセトロール、アルブレノロール、アテノロール、

ベタキソロール、ピソプロロール、ブノロール、

カルテオロール、カルベジロール、セリプロロール、

エスモロール、

ラベタロール、レボブノロール、

メチプラノロール、メトプロロール、

ナドロール、

オクスプレノロール、

ビンドロール、プロプラノロール、

ソタロール、

チモロール

## **2014 Prohibited List**

### **Summary of Major Modifications and Explanatory Notes**

#### **SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)**

##### **PROHIBITED SUBSTANCES**

##### **Use of International Non-proprietary Names (INN)**

With the assistance of the World Health Organisation, the nomenclature of some substances on the List has been updated to **International Non-proprietary Names (INN)**. For ease of the reviewer the previous name has been included and no substance has been deleted.

##### **S1. Anabolic Agents**

- Changes were made to the definitions of “exogenous” and “endogenous” for purposes of clarification and accuracy.

##### **S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances**

- Releasing factors are prohibited and that is made clear in points S2.2, S2.3 and S2.4. In addition other prohibited growth factors are listed separately.

##### **S5: Diuretics and other Masking Agents**

- Vasopressin V2 antagonists (vaptans) were added as an example of a diuretic subclass.

##### **M1. Manipulation of Blood and Blood Components**

- For the purpose of scientific accuracy, the term allogenic was introduced.

#### **SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION**

##### **S6: Stimulants:**

- Some drugs that metabolize to amphetamine or methamphetamine have been reclassified because improved analytical techniques permit the identification of the administered drug and corresponding metabolites; MDMA and MDA are reclassified because they are now recognized as less likely to be used as doping agents; cathinone and its analogues (e.g. mephedrone, methedrone,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone) and trimetazidine have been added as examples to

# 2014 年禁止表 主要な変更の要約と注釈

## 常に禁止される物質と方法（競技会（時）および競技会外）

### 禁止物質

国際一般名称（International Nonproprietary Name; INN）の使用

世界保健機構（WHO）の支援を受け、禁止表のいくつかの物質の命名法を国際一般名称（INN）に改定した。利便性を考え、以前の名称は残し、どの物質も削除してはいない。

### S1. 蛋白同化薬

- 明白かつ正確にするために、「外因性」と「内因性」の定義を変更した。

### S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

- 放出因子が禁止される点を、S2.2、S2.3 および S2.4 で明確にした。加えて、その他の禁止される成長因子は分けて掲載した。

### S5. 利尿薬および他の隠蔽薬

- バソプレシン V2 受容体拮抗薬（バブタン類）を利尿薬の例として追加した。

### M1. 血液および血液成分の操作

- 科学的正確性のために、**allogenic**（他者）という用語を導入した。

## 競技会（時）に禁止される物質と方法

### S6. 興奮薬

- 分析技術が向上し、投与された薬物とその代謝物の同定が可能となったため、アンフェタミンやメタンフェタミンに代謝されるいくつかの薬物を再分類した。

現在MDMAとMDAはドーピング物質として使われる可能性が低いと考えられるので、再分類した。

カチノンおよびその類似物（メフェドロン、メテドロン、 $\alpha$ -ピロリジノパレロフェノン等）、およびトリメタジンを新たに出現している薬物使用のパターンを反映し

reflect emerging patterns of drug use.

## **SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS**

### **P1. Alcohol**

- Changes were made to the wording describing the blood alcohol threshold, in the interest of accuracy.
- "Aeronautic" has been replaced by "Air Sports" and "FITA" has been replaced by its new acronym "WA" (World Archery).

### **P2. Beta-blockers**

- "FITA" has been replaced by its new acronym "WA" (World Archery)

*WADA continues to re-evaluate the prohibition of beta-blockers in certain sports in conjunction with the concerned federations and other stakeholders. This has led to the removal of five more sports from this section.*

て追加した。

## 特定競技において禁止される物質

### **P1. アルコール**

- 正確を期するため、血中アルコール閾値を説明する文言を変更した。
- 航空スポーツは“Aeronautic”を“Air Sports”に変更し、国際アーチェリー連盟は“FITA”を新しい略語“WA” (World Archery)に変更した。

### **P2. ベータ遮断薬**

- 国際アーチェリー連盟は“FITA”を新しい略語“WA” (World Archery)に変更した。

## THE 2014 MONITORING PROGRAM\*

The following substances are placed on the 2014 Monitoring Program:

- 1. Stimulants: *In-Competition only:*** *Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine (< 150 micrograms per milliliter), synephrine.*
- 2. Narcotics: *In-Competition only:*** *Hydrocodone, mitragynine, morphine/codeine ratio; tapentadol; tramadol.*
- 3. Glucocorticosteroids: *Out-of-Competition only***

\* The *World Anti-Doping Code* (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."

## 2014年監視プログラム\*

下記の物質が2014年監視プログラムに掲載される。

1. **興奮薬：競技会（時）のみ** ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、プソイドエフェドリン（150 $\mu$ g/mL未満）、シネフリン
2. **麻薬：競技会（時）のみ** ヒドロコドン、ミトラギニン、モルヒネ/コデイン比、タペンタドール、トラマドール
3. **糖質コルチコイド：競技会外のみ**

\*世界ドーピング防止規程（4.5条）：WADAは、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。

## **2014 Prohibited List**

### **Summary of Major Modifications and Explanatory Notes**

#### **MONITORING PROGRAM**

- In order to detect potential patterns of abuse, mitragynine has been added to the Narcotics class of the Monitoring Program.



# 2014 年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈

## 監視プログラム

- 乱用の潜在的なパターンを知るため、ミトラギニンを監視プログラムの麻薬の項に追加した。



---

**THE WORLD ANTI-DOPING CODE**  
**The 2014 Prohibited List International Standard**

**世界ドーピング防止規程**  
**2014年禁止表国際基準**

2014年1月1日

---

2014年1月発行

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



公式スポンサー



おいしさ、そして、いのちへ。  
Eat Well, Live Well.  
**AJINOMOTO®**

明日をもっとおいしく  
**meiji**



**森永製菓**

