

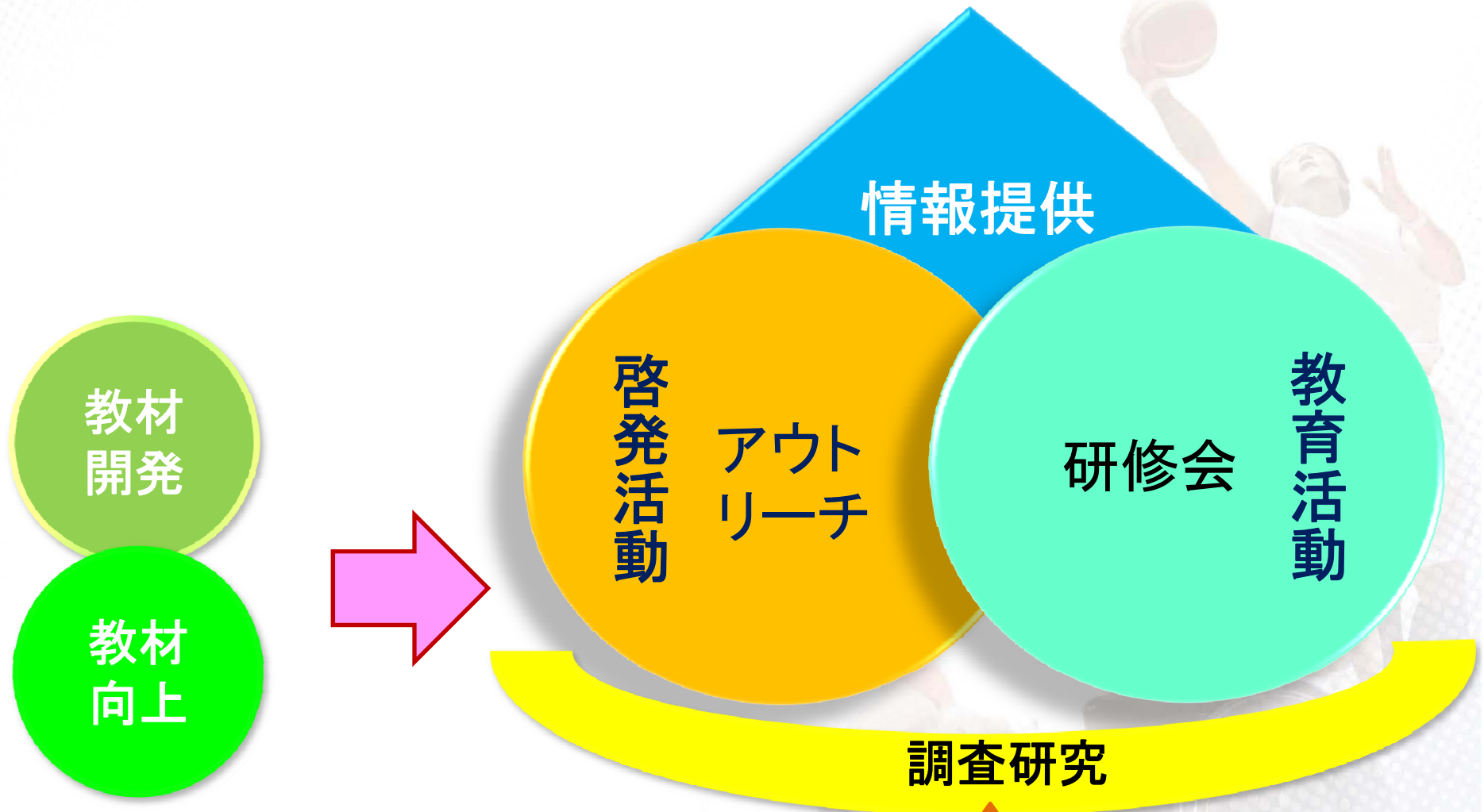
国内におけるドーピング防止教育・啓発、  
情報提供活動の展開  
— NEXT STAGE —

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構  
企画・教育ユニット シニアマネージャー  
山本 真由美

# 企画教育ユニット： 教育・啓発&情報提供のための活動



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化： NF x JADAの連携、機会拡大

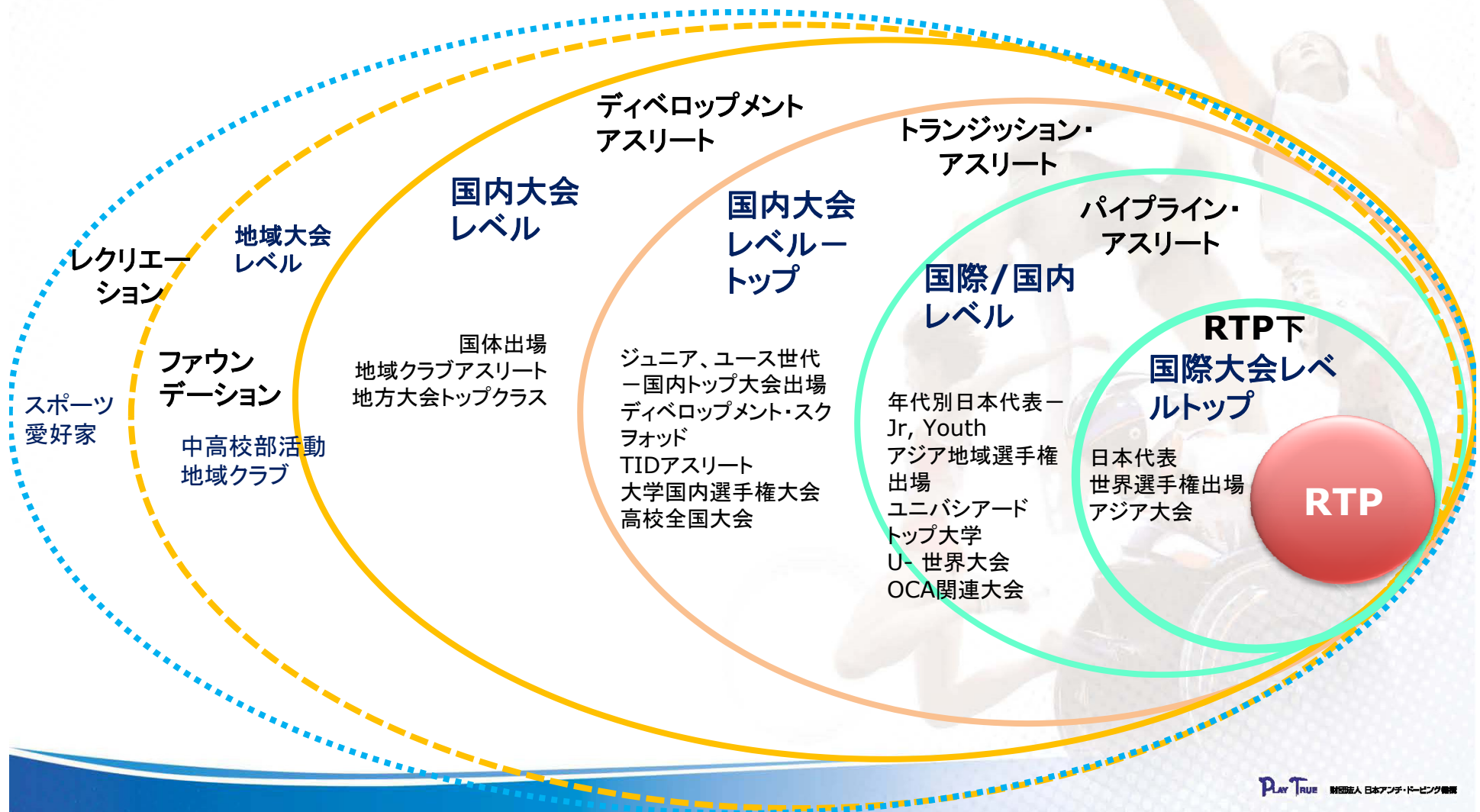
より効果的で、  
より効率的で、アカウ  
ンタビリティの高い  
教育・啓発活動の機  
会の確保

NF毎の  
ターゲット層に  
合わせ、最適な  
プログラムを推  
進のため、連携



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化： NF x JADAの連携、ターゲット層の認識

NF毎の強化戦略、中長期的一貫育成プランとの関係性



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化： NF x JADAの連携一年中を通してより多くの機会

## \* NFからの連携 \*

- NFの年間競技大会情報提供
- “ロールモデル・アスリート”として、アウトリーチ活動へ参画するトップアスリートの推薦
- NFの運営協力者によるアウトリーチ実施
- “JADA OR Kit”の設営から撤去まで
- サポートスタッフ(大学生)の割り当て
- 「フル」のアウトリーチキット使用出来ない場合でも試合会場で“Play True”メッセージが掲示されること等、機会の確保、協力

## \* JADAからの連携 \*

- “JADA OR Kit”の使用マニュアル提供
- ガイダンス実施 or オンサイト・サポート  
→ 段階的移行
- JADAツール(教材、ノベルティー)提供
- サポートスタッフ(栄養士、大学生)の派遣手配
- JADAメディアにて、NF x JADA連携を配信
- 連携の場合のみ、文科省委託事業にて経費(謝金+旅費)を支出

情報提供

## アウトリーチ

- ✓スポーツの価値、アンチ・ドーピング活動を推進することの意義を考えるきっかけとなる「気づき」の場
- ✓“Play True”に触れる

教育活動  
研修会

# JADAからの提供資材

## アウトリーチプログラム: より多くの機会



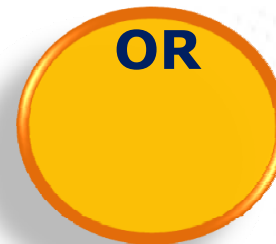
アウトリーチ・ブースイメージ

### ◆ アウトリーチキットアイテム (JADA OR Kit)

- ① テント屋根カバー
- ② テーブルクロス
- ③ 吊下看板バナー
- ④ 奥幕
- ⑤ のぼり
- ⑥ ロールスクリーンスタンド
- ⑦ ホワイトボード&イーゼル
- ⑧ Play True旗
- ⑨ 椅子カバー
- ⑩ カタログスタンド
- ⑪ ボールペン
- ⑫ バインダー
- ⑬ キットアイテム収納バッグ

右記アイテムの中から、会場規模等、状況に合わせて  
資材の貸し出し

# 車いすバスケット日本選手権 鈴木明将選手 @2013.5.3



**JADAアスリート委員・山本博さん**



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化： NF x JADAの連携ーより多くの機会

## \* NFからの連携 \*

- NF講師派遣ーアンチ・ドーピングに関わっている方(アンチ・ドーピング委員会、アスリート委員、NF内講師経験者等)
- 研修会機会の確保
- 各ターゲット層のアスリート、コーチ、サポートスタッフに対する研修会の機会確保、研修会実施
- Real Winnerへのサポート
- JADAへのレポート(改善点等)

## \* JADAからの連携 \*

- 「JADA講習会講師」養成 (\*今年度より)
- 講師へのサポート、フォローアップセッション
- JADAツール(PPT, 教材, Real Winner)提供ー教材のアップデート情報
- JADAメディアにて、NF x JADA連携を配信
- 連携の場合のみ、文科省委託事業にて経費(謝金+旅費)を支出

情報提供

## 研修会

- ✓ RTPアスリートー自身の責務、スポーツ全体のルールを理解する
- ✓アンチ・ドーピングが「スポーツの基盤」であることを理解する
- ✓スポーツ固有の価値・精神を考え、「真のチャンピオン」を目指す意義を考える
- ✓Play Trueの意味を発信することを目指す
- ✓コーチを含むサポートスタッフも価値の発信者となる

研修会

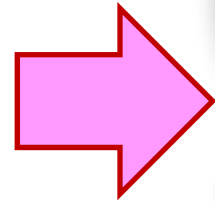
# JADA資材 for 研修会

JADA講師養成講習会受講の方に限り、  
研修会用の資料を提供  
その他資材も随時提供・サポート

(Copy righted by JADA.  
—改変禁止)



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化: 教材開発、教材向上—目的、ターゲット



# JADA教材開発・向上

## —より目的、ターゲットを明確に

教材  
開発

教材  
向上

『アンチ・ドーピングを通して考える  
～スポーツのフェアとは何か～』

アンチ・ドーピングを通して、  
いかに「生き方の創造」を考えられ  
るか。

\*「フェア」という概念より

平成25年度～【高等学校学習指導要領】へ!

<http://www.playtruejapan.org/code/school/>



# JADA教材開発・向上

## —より目的、ターゲットを明確に

教材  
開発

教材  
向上



# アンチ・ドーピング・ガイドブック WEB Ver.

教材  
開発

教材  
向上

アンチ・ドーピング ガイドブック WEB ver.

PLAY TRUE スポーツに関わるすべての方々に

このサイトについて

本編

## ガイドブック本編

アンチ・ドーピングをストーリーで学ぼう!

## 10問チャレンジ 目指せ全問正解!

10問 CHALLENGE  
問題に挑戦する!

クイズ

## 資料集: 予習・復習はここで

- 用語集
- チェックリスト: 覚えておこう!
- ドーピング防止規則(抜粋)

資料集

重要

このサイトは、アンチ・ドーピングに関する規則や手続きの概要を分かりやすくまとめたものです。詳細については、日本ドーピング防止規程、世界ドーピング防止規程、及び各競技団体のドーピング防止規則が優先されます。

# アンチ・ドーピング・ガイドブック スマートフォン Mobile

教材  
開発

教材  
向上

PLAY TRUE

開発: Japan Anti-Doping

App を購入、ダウンロードするには iTunes を開いてください。



### 詳細

本アプリは、冊子「アンチドーピングガイドブック」の内容を元に、iPhone/iPod touch上でも閲覧して頂けるように作成されました。アスリートをはじめスポーツに関わる全ての方にアンチドーピング活動について正しく理解してもらおうことを目的としています。

[PLAY TRUE のサポート](#)

[...さらに見る](#)

iTunes で見る

無料

カテゴリ: スポーツ

リリース: 2013年5月21日

バージョン: 1.0

サイズ: 15.4 MB

言語: 英語

販売元: Japan Anti-Doping Agency

© Copyright (c) Japan Anti-Doping Agency All rights reserved.

4+ 評価

条件: iPhone 3GS, iPhone 4, iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch (第3世代), iPod touch (第4世代), iPod touch (第5世代), およびiPadに対応。iOS 5.0以降が必要。iPhone 5用に最適化済み。

### iPhone スクリーンショット



### 他にチェックされているアプリ

- Endomondo Sports Tracker ...  
ENDOMONDO  
GOOGLEのおすすめ  
¥ 399
- Endomondo Sports Tracker  
ENDOMONDO  
★★★★★ (110,251)  
無料
- アンチモスキート  
TRUAPPS  
★★★★★ (11,975)  
無料
- Sports Tracker  
SPORTS TRACKING TECHN...  
★★★★★ (50,255)  
無料

説明

本アプリは、アスリートをはじめスポーツに関わる全ての方にアンチドーピングについて正しく理解してもらおうことを目的としています。真のチャンピオンを目指しアンチドーピング活動に関する知識を深めよう。

- アンチドーピングをストーリーで学ぼう！  
→ストーリーを読みながら問題にクイズ形式で知識を身につけます。
- 10問チャレンジ 目指せ全問正解！  
→連続して出題される問題に挑戦し、知識の確認ができます。

開発者のウェブサイトへアクセス | 開発者にメールを送る

### アプリのスクリーンショット

iTunes

Android

# 広くスポーツの価値を浸透、推進— 「プログラム版」、より広く使いやすく！

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

**JADA** PLAY TRUE  
Japan Anti-Doping Agency

**■JADAってなに？**  
公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構（JADA）は、スポーツの価値を守るためアンチ・ドーピングに関する教育・啓発活動を推進し、ドーピング検査等を実施する機関です。

**■アンチ・ドーピングってなに？**  
アンチ・ドーピングとは、競技力を高めるために禁止された薬物や方法を使用せず、公正で公平なスポーツに参加するというアスリートの権利を守り、人間の可能性を極限まで追求するスポーツの価値を守る活動です。スポーツを通して人や社会の発展を目的とし、全ての人が関わり、促進していくべき活動でもあります。

公益財団法人  
日本アンチ・ドーピング機構

**JADA アスリート委員**  
アスリートを代表して、アンチ・ドーピング活動を推進中！！

アンチ・ドーピングガイドブック

JADAアスリートサイト

Real Winner 教育教材

カラー版＋モノクロ版で、リニューアル  
A4, A1版で使用可能

【活用方法】—大会プログラムへの掲載、日常トレーニング場への掲載、大会時にアウトリーチ活動の一環として啓発のため掲示、合宿時にアスリートやコーチ、サポートスタッフへ配布 等



# 広くスポーツの価値を浸透、推進— JADAアスリートウェブサイト登場・展開

The screenshot shows the JADA Athlete Website interface. At the top, there is a navigation bar with 'PLAY TRUE' and 'PRESENTED BY JADA' logos, and links for 'ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ' and 'フィールドからの声'. Below this is a main navigation menu with 'HOME', 'スタート! アンチ・ドーピング', 'アスリートに必要な手続き', 'プロに教わる正しい薬の知識', 'リアルチャンピオン・ボイス', and 'よくある質問'. The main content area features a large 'FOR THE REAL CHAMPION' logo. Below the logo, there are three columns: 'START!' (スタート! アンチ・ドーピング), 'PROCESS' (アスリートに必要な手続き), and 'KNOWLEDGE' (プロに教わる正しい薬の知識). Each column has an illustration and a speech bubble with text. A red circle with 'check!' points to the 'FOR THE REAL CHAMPION' logo, and a red banner below it says 'JADAアスリートサイトをチェックしよう'.

JADA Website Renewal OPEN!  
JADAアスリートサイトを公開しました

For The RealChampion

check!

FOR THE REAL CHAMPION

JADAアスリートサイト

スポーツファーマシスト検索

ABOUT JADA

JAMCコトバ

JADAアスリートサイトをチェックしよう

START!  
スタート! アンチ・ドーピング

PROCESS  
アスリートに必要な手続き

KNOWLEDGE  
プロに教わる正しい薬の知識

「フェアプレー」は当たり前・・・だよな?

検査って、どうやってやるの?

医師が診察、薬を処方してくれた。安全だよな?

情報をより取りやすく!



## CATEGORY

アスリートごとにアクセス



<h3>RTPA</h3> <p>検査対象者登録リストアスリート</p> <p>JADA / IFの検査対象者登録リスト(RTP)に登録されている、トップアスリート</p>	<h3>Jr &amp; Youth</h3> <p>ジュニア&amp;ユースアスリート</p> <p>各競技の「ジュニア」や「ユース」カテゴリーのアスリート</p>	<h3>Senior</h3> <p>シニア・アスリート(社会人・大学生)</p> <p>社会人、実業団・大学生アスリートを含む</p>	<h3>SupportStaff</h3> <p>サポートスタッフ、競技団体</p> <p>トップアスリートのドクター、ナショナルコーチ、競技団体等の方々</p>	<h3>SportsLover</h3> <p>スポーツ愛好家</p> <p>部活動、スポーツクラブなどで日々スポーツを楽しむみなさん</p>
--	---	--	---	---

## DOWNLOAD

資料手続き書類のダウンロード

- 医師のためのTUE申請ガイドブック 2013
- TUE申請書 (4枚目が確認書です)
- 世界ドーピング防止規程 2009 (日本語版)
- 2013年禁止表 (日本語版・2013年1月1日より発効)

▶ 続きを見る

クイックダウンロード

STEP 1 カテゴリを選択

STEP 2 項目を選択

## START!

スタート | アンチ・ドーピング



- ▶ 3分でわかる | アンチ・ドーピングとは?
- ▶ 世界を震撼せよ | カテゴリー別
- ▶ やってみたい | Real Winner - Eラーニング
- ▶ マンガで読む | PLAY TRUE
- ▶ アンチ・ドーピングを通して考える - スポーツのフェアとは?
- ▶ ゲームで楽しむ | PLAY TRUE CHALLENGE.jp
- ▶ こんなことが? ケーススタディ

## PROCC

アスリートに送



- ▶ RTPA (検査対象者登録リスト) とは?
- ▶ ADAMSによる薬検結果
- ▶ TUE (治療目的使用) について
- ▶ ドーピング検査手順
- ▶ ドーピング検査結果
- ▶ 違反が認められた場合の

## CATEGORY

アスリートごとにアクセス



<h3>RTPA</h3> <p>検査対象者登録リストアスリート</p> <p>JADA / IFの検査対象者登録リスト(RTP)に登録されている、トップアス</p>	<h3>Jr &amp; Youth</h3> <p>ジュニア&amp;ユースアスリート</p> <p>各競技の「ジュニア」や「ユース」カテゴリーのアスリート</p>	<h3>Senior</h3> <p>シニア・アスリート(社会人・大学生)</p> <p>社会人、実業団・大学生アスリートを含む</p>	<h3>SupportStaff</h3> <p>サポートスタッフ、競技団体</p> <p>トップアスリートのドクター、ナショナルコーチ、競技団体等の方々</p>	<h3>SportsLover</h3> <p>スポーツ愛好家</p> <p>部活動、スポーツクラブなどで日々スポーツを楽しむみなさん</p>
---	---	--	---	---

# アスリートWebサイト “アスリートに必要な手続き”

The screenshot shows the Play True website interface. At the top, there is a navigation bar with the Play True logo, 'PRESENTED BY JADA', and links for 'ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ'. A search bar labeled 'フィールドからの声' and social media icons for Facebook and Twitter are also present. Below the navigation bar is a secondary menu with items: 'HOME', 'スタート! アンチ・ドーピング', 'アスリートに必要な手続き' (highlighted with a red box), 'プロに教わる正しい薬の知識', 'リアルチャンピオン・ボイス', and 'よくある質問'. The main content area features a large banner with the text 'FOR THE REAL CHAMPION' and a graphic of a medal. Below the banner is a carousel of three sections: 'START!' (アンチ・ドーピング), 'PROCESS' (アスリートに必要な手続き), and 'KNOWLEDGE' (プロに教わる正しい薬の知識). The 'PROCESS' section is highlighted with a red box and contains an illustration of an athlete at a computer with a speech bubble asking '居場所情報、更新したっけ?!'. Below the carousel are three columns of content, each with an illustration and a list of links. The 'PROCESS' column is highlighted with a red box and contains links for RTPA and ADAMS. The 'KNOWLEDGE' column contains a link to search for sports pharmacies. The bottom right corner features the Play True logo and the text '財団法人 日本アンチ・ドーピング機構'.

ダウンロード / JADAのミッション / お問い合わせ フィールドからの声

アンチ・ドーピングを通して、スポーツの価値、社会との関わりを伝える

HOME スタート! アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

FOR THE REAL CHAMPION

START!  
スタート! アンチ・ドーピング

アンチ・ドーピングって、なに?

PROCESS  
アスリートに必要な手続き

居場所情報、更新したっけ?!

KNOWLEDGE  
プロに教わる正しい薬の知識

風邪を引いてしまった...この薬、飲んでも大丈夫かな?

3分でわかる! アンチ・ドーピングとは?

世界を目指せ! カテゴリー別

RTPA (検査対象者登録リスト・アスリート) とは?

ADAMSによる居場所情報提出の手

聞いてみよう、スポーツファーマシスト

探してみよう、スポーツファーマシ

Play True 財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

# アスリートWebサイト “アスリートに必要な手続き”

HOME

スタート! アンチ・ドーピング

アスリートに必要な手続き

プロに教わる正しい薬の知識

リアルチャンピオン・ボイス

よくある質問

▼  
トップアスリートに求められる世界基準の手続き。  
分かりやすい解説から理解をより深め、正確な手続きを踏みましょう。



## RTPA (検査対象者登録 リスト・アスリート) と は?

日本代表の証：居場所情報を提出する義務のあるRTPAについて基本知識をチェック



## ADAMSによる居場所情報提出の手続き

RTPAが居場所情報を提出するとき使用するADAMSとは? 利用方法を一つ一つ解説!



## TUE (治療目的使用に係る除外措置) について

治療上の理由で、どうしても禁止物質を使わなければならないときは?



## ドーピング検査手順 (尿検査)

ドーピング検査って、どのように行なわれるの? 尿検査についてみていこう



## ドーピング検査手順 (血液検査)

クリーンであることをさらに示せる血液検査。どのように行なわれるの?



## 違反が疑われた場合の手続き

もし陽性反応が出たら……。聴聞会、異議申し立て、制裁決定までの流れを解説

# JADAアスリート委員会: 12人・8競技

黒岩 敏幸  
(Speed Skating)

山本 博  
(Archery)

田辺陽子  
(Judo)

鈴木大地  
(Aquatics)

室伏由佳  
(Track & Field)

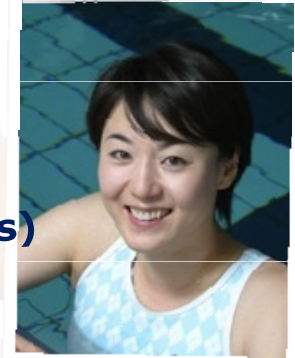
檜崎教子  
(Judo)



齋藤里香  
(Weightlifting)



萩原智子  
(Aquatics)



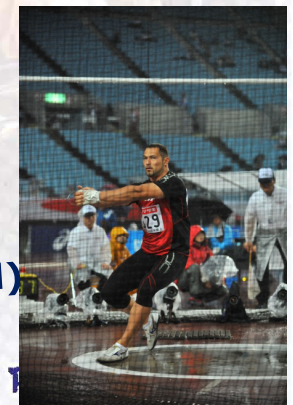
京谷和幸  
(Wheelchair basketball)

池田めぐみ  
(Fencing)



杉林孝法  
(Track & Field)

室伏広治  
(Track & Field)



# REAL CHAMPION VOICE

## 各スポーツのトップアスリートからの発信

### REAL CHAMPION VOICE

リアルチャンピオン・ボイス



↓  
 記録を出したい、周囲の期待に応えたい……。  
 しかし、勝感に負けては「リアルチャンピオン」になれません  
 スポーツによって変わりますのか

すべての人がチャンピオンに！

### INTERVIEW

VIEW MORE PEOPLE !! >

#### リアルチャンピオン・インタビュー

なぜ、自分はスポーツに取り組むのか？  
 「プレイ・トゥルー」の精神を養い、いかに「リアルチャンピオン」へと成長していくのか。  
 世界の舞台で戦い、世界に羽ばたくための本当の強さについて、アスリートへのインタビューから学ぼう！



### VOICE

VIEW MORE PEOPLE !! >

#### アスリート・ボイス

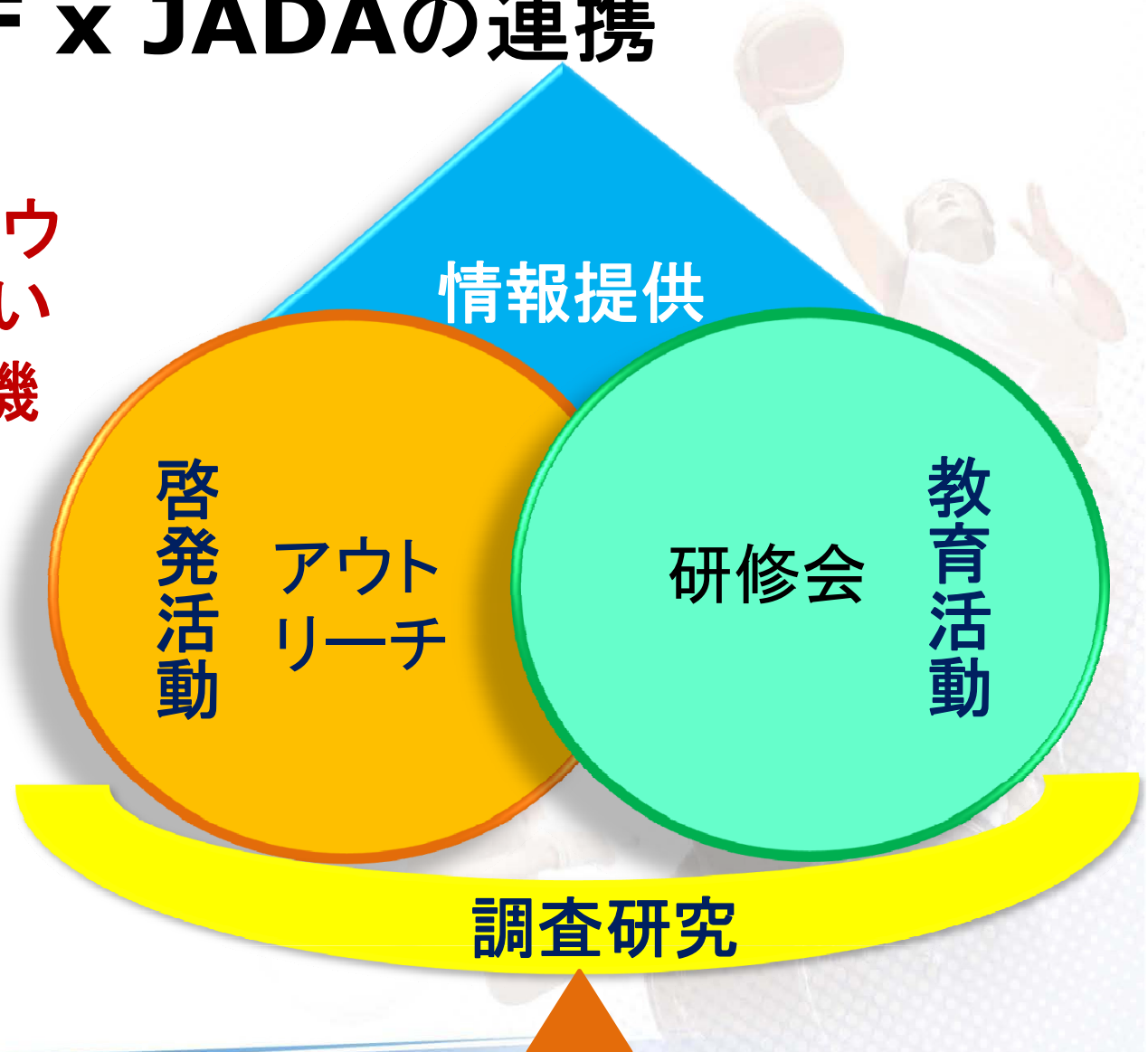
アンチ・ドーピングとの出会いは？なぜドーピングがいけないのか。  
 ショートメッセージから、スポーツに取り組む全ての人に向けたアスリートの思いに触れ、自分の言葉でも語ってみよう。



# 教育・啓発&情報提供活動の充実化： NF x JADAの連携

より効果的で、  
より効率的で、アカウ  
ンタビリティの高い  
教育・啓発活動の機  
会の確保

NF毎に  
機会拡大、  
OOCT対象者に  
よりプライオリ  
ティーをおき連携





**For the Real Champion**

A faded, light-colored image of basketball players in action, showing a player jumping to shoot the ball while others are in the air. The image is semi-transparent and serves as a background for the text on the right side of the slide.

**スポーツの価値を護り、  
発展させるため、  
今後ともご協力を  
宜しくお願い致します。**